

Impulse



2/2010
April/Mai
kostenlos

Das Forum für bewusstes Leben

Thema: *Bewegendes*

Veranstaltungen • Tipps • Infos • Adressen • Anzeigen



PRANA-SELBSTHEILUNG NACH GRAND MASTER CHOA KOK SUI

Sofortige Selbsthilfe bei den häufigsten Beschwerden mit Master Stephen Co aus USA!



Grand Master Choa Kok Sui mit Master Co

**Tagesworkshop mit Master
Stephen Co, unterstützt von
Master Sai Cholleti**

**Do. 3. Juni '10 in Hamburg,
10 bis 18 Uhr**

Kosten:

€ 250,- / Pranic-Healing-Absolventen € 200,-

Infos & Anmeldung:

Sri Sai Spiritual Satsang GmbH · Tel. 0 89 -
79 52 90 · Email: info@prana-heilung.de

In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen sowie sehr wirkungsvolle Grundtechniken zur Selbstheilung, insbesondere gegen alltägliche Probleme wie Anspannung, Stress und Erschöpfung. Abgerundet wird das Seminar mit der Meditation über zwei Herzen, welche unsere Gesundheit auf allen Ebenen fördert und stärkt.

Master Stephen Co lebt in USA, er wurde persönlich von Grand Master Choa Kok Sui, dem Begründer des Pranic Healing, ausgebildet.

- IMPRESSUM -

Herausgeber

Impulse

Forum für bewusstes Leben im Norden

Verlag & Redaktion

Leitung: Barbara Dittrich
Breeland I
24369 Klein Waabs
Tel. 04352 / 91 11 02
Fax 04352 / 91 11 36
layout@impulse-verlag.de
www.impulse-verlag.de

Auflage: 17.000 Exemplare
6 Ausgaben im Jahr (Abo 15 €)

Verteilung: Schleswig-Holstein & Hamburg
Bioläden, Praxen, Seminarhäuser,
Apotheken, Buchhandlungen, usw.

Druck: Pirwitz, Druck & Design, Kiel

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Inhalte der Anzeigen verantworten die Anzeigenden. Texte der PR-Anzeigen sind Selbstdarstellungen der betreffenden Personen. Für unverlangt eingesendetes Material aller Art übernehmen wir keine Haftung. Auf die Veröffentlichung redaktioneller Beiträge gibt es keinerlei Anspruch. Beiträge werden nur auf elektronischen Datenträgern akzeptiert. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Copyright: Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Gestaltete Anzeigen, Grafiken und Texte sind urheberrechtlich geschützt.

Fordern Sie unsere aktuellen **Mediadaten** an oder schauen Sie unter www.impulse-verlag.de

Thema für Juni / Juli

Alternative Heilweisen

Redaktionsschluss: 05. Mai 2010

- INHALT -

REDAKTIONELL

THEMA: BEWEGENDES

<i>Gleichgewicht ist Bewegung</i>	3
<i>Ein Schweizer erinnert sich in Mexiko</i>	4
<i>Das Spiel des Lebens</i>	7
<i>Biodanza® der Tanz des Lebens</i>	13
<i>Lebe ein mystisches Leben</i>	15
<i>Ruhelnseln – für Kinder</i>	17
<i>Bewegende Geistheilung</i>	20
<i>Nia - bewegende Begegnung</i>	21
<i>Von der Flasche zur Perle</i>	23
<i>Dein Körper erzählt Bewegendes</i>	33
<i>Ein bewegtes Leben mit ...</i>	45
<i>Kompetenzen</i>	34-40
<i>Buchtipps</i>	41-43
<i>Astrologische Konstellationen</i>	10

KLEINANZEIGEN

<i>Kleinanzeigen + Termine</i>	44-47
<i>Formular</i>	44

PROGRAMM

<i>Veranstaltungen</i>	24
<i>Kurse, Seminare, Vorträge</i>	-31
<i>Kalender</i>	48

Titelbild: Klatschmohn

(Nahaufnahme)

Ich schlief und träumte, Leben sei Freude.
Ich erwachte und fand, Leben ist dienen.
Ich handelte und merkte, Dienen ist Freude
Rabindranath Tagore

Das Enneagramm und seine 9 Seelentypen

4 Wochenendseminare am ACADEMICUM-KIEL

Ausbildungsstätte für Berufliche Fortbildung und Persönlichkeitsentwicklung



Das Enneagramm und seine 9 Seelentypen

4 Wochenendveranstaltungen
Beginn: 21. + 22. Mai '10

Aus-/Weiterbildung
in sinnzentrierter Psychotherapie
Logotherapie
& **Existenzanalyse**
mit integrierter Zulassung zur
Heilkunde (HPG §1)

HP f. Psychotherapie
Beginn 28.03.2010

**Heilpraktiker-
Ausbildung**

Nächster Beginn: 27. Aug. '10

HP-Crash-Kurse

für medizinische Berufe
Nächster Kursbeginn: 13. Sept. '10



ACADEMICUM - Zentrum
Heilpraktiker-Schule Kiel
ehem. Dr. R. Hauss

Tel. 0431-82269 / www.academicum.de

Die Grundlagen

Das Enneagramm findet zunehmende Beachtung im Bereich der psychologischen Beratung, Therapie, Seelsorge, in pädagogischen Berufen sowie bei Schulungen von Führungskräften aus Verwaltung und Wirtschaft. Dieses Persönlichkeitsmodell beschreibt neun (gr. ennea) verschiedene "Seelenmuster" und legt deren Beziehungen zueinander dar. Es hilft, sich selbst und andere besser zu verstehen, emotionale Muster und Reaktionsweisen einzuordnen und ist somit ein überaus hilfreicher Ansatzpunkt zur Persönlichkeitsentwicklung und -reifung. Mit unseren 4 Wochenendseminaren bieten wir eine Einführung in die Grundlagen des Enneagramms die historischen Quellen sowie umfassende Möglichkeiten der Selbsterfahrung.

Diese Seminare sind integrativer Bestandteil unserer mehrjährigen Aus-/Weiterbildung in Logotherapie & Existenzanalyse

Die 9 Seelentypen

Typ 1 - der Reformier / Typ 9 - der Ursprüngliche /
Typ 8 - der Starke / Typ 4 - der Romantiker / Typ 3 - der
Macher / Typ 2 - der Helfer / Typ 7 - der Hedonist / Typ
6 - der Loyale / Typ 5 - der Beobachter

Termine

21.+22. Mai '10 / 02.+03. Juli '10 / 03.+04. Sept. '10 / 08.
+ 09. Okt. '10

MODULBEGINN IM JULI 2010

Klassische Homöopathie auf den Punkt gebracht

- Kompaktkurs
(15 Wochenenden)
- zertifizierte, große
Ausbildung
- einzeln belegbare Module
- neuer Kursbeginn alle
8 Monate


punctum saliens
... der springende Punkt

Dorfstr. 57 • 24107 Kiel-Ottendorf
04621/989330
kontakt@punctumsaliens.net
www.punctumsaliens.net



Gleichgewicht ist Bewegung

Denken wir an das berühmte Beispiel des Flatterns eines Schmetterlings: Die Tatsache, dass damit nicht der ganze Planet ins Schlingern kommt, zeigt uns, dass ein unsichtbares Gleichgewicht existiert, das dauernd ausgleicht und ausbalanciert. Es ist dieses Prinzip des Gleichgewichts, einer Art von Selbststeuerung, die es jedem Leben ermöglicht zu existieren.

von Pascal Ki'n Greub



Wieviele Male bist du, lieber Leser, aus dem Gleichgewicht geraten, emotional oder finanziell, und heute bist du wieder „oben“, besser denn je? (Oder vielleicht bist du heute nicht „oben“, aber du weißt, wenn du die Wirkung des Gleichgewichts zulässt, wird alles wieder gut.) Wieviele Male warst du in einem „Tief“, nichts mehr funktionierte, Job oder Partner verloren ... Durch deine natürliche Fähigkeit zur Resilienz¹⁾ hast du es geschafft, dich wieder aufzurichten, wie eine Feder, die arg zusammengepresst, sich wieder erholt und ihre Spannkraft entfaltet.

Gleichgewicht ist also ein Punkt in dauernder Bewegung, Gleichgewicht = Bewegung, da es sich selbst immer neu suchen muss. Vielleicht, weil diese Bewegung so fein und kaum wahrnehmbar ist, ist für viele Menschen Gleichgewicht ein Fixpunkt oder – du hast ihn oder eben nicht – und da klammern sie sich fest. Wenn wir dieses vielleicht wichtigste existenzielle Prinzip eines dynamischen Gleichgewichtes annehmen, bekommt unser Leben eine neue Dimension: Wir vertrauen uns einem immer höheren Gleichgewicht an, dass uns somit selbst reguliert, heilt und mit der Fülle des Universums versorgt. Fangen wir mit der alltäglichen Dimension des Lebens an: Jeder von uns ist mehr oder minder im Gleichgewicht, nun wird er täglich bombardiert von Information, Biochemischer Belastung, emotioneller Information (die Firma ging pleite, es kommt die

dritte Tochter an) etc., die ihn dann aus diesem Gleichgewicht bringen können. Der erste Schritt ist das Bewusstwerden: Wenn ich annehme, dass ich aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin, kann ich 1. zulassen, dass der Pendel wieder zurückschlägt, 2. etwas unternehmen, diesen Prozess zu beschleunigen und davon zu lernen ... für das nächste Mal.

Eine interessante Frage ist nun, wo wir dieses „Gleichgewichtszentrum“ lokalisieren. In der „**Maya Schule für Kosmisches Bewusstsein**“ wird die Antwort wie ein offenes Geheimnis gehegt: im Herzen. In den letzten Jahren wurden auch in der Neurokardiologie entscheidende Forschungsergebnisse publik, die zeigen, wie wichtig z. B. für das Gehirn die Impulse des Herzens sind (und nicht nur umgekehrt wie vorher angenommen). Das Herz ist auch der bekannte K-Punkt der Mayas, von wo ich mich zwischen Himmel und Erde balancierte, und er ist das Zentrum für die jahrtausende alte Philosophie des „wie oben so unten“, „wie innen so aussen“, „wie links so rechts“ (Tibet, Lehren des Hermes Trismegistos). Ein bekannter Irrtum vieler Nachfolger spiritueller und esoterischer Schulen sei hier erwähnt: Es geht nicht darum, ins Licht zu kommen oder Zugang zu immer höheren Dimensionen zu bekommen, sondern es geht um ein Gleichgewicht, d. h., wenn ich höher hinaus will, muss ich auch unten ausloten (deswegen ist eine geerdete Spiritualität, das in-den-Spiegel-schauen und ein kosmisches Bewusstsein in Aktion, in meiner Arbeit so wichtig).

¹⁾ Resilienz: Begriff aus der Mechanik, heute in der Psychologie angewandt, beschreibt die Kraft eines Menschen, Widrigkeiten zu überwinden und nach einem „Tief“ sich wieder aufzurichten.

Mein Herz hat in Bezug auf mein Gleichgewicht verschiedenen Funktionen:

Sensor: Ich merke, wenn was nicht stimmt und ich aus dem Gleichgewicht gekommen bin.

Gleichgewichtspunkt: Finde ich in mein Herz zurück, bin ich auch wieder in meinem Gleichgewicht (zwischen oben/unten, innen/außen, Verstand/ Gefühl etc.).

Tor: Mein Herz ist ein Tor für ein erweitertes Bewusstsein und höhere Dimensionen, wo ebenfalls mein relatives Gleichgewicht gefragt ist.

Wenn wir akzeptieren und leben lernen, dass alles in Bewegung ist und es dazu einen Gleichgewichtssinn braucht, komme ich auch wieder auf die alte Wahrheit, dass alles ein Lernprozess ist. Die beschriebenen Wahrnehmungsprozesse kann dir kein Lehrer und kein Buch beibringen, es braucht dazu einen subjektiven Lernprozess, dem Trial-and-Error-Prinzip folgend.

Deshalb ist meine Arbeit in der „Maya Schule für Kosmisches Bewusstsein“ praktisch: Wir haben viele einfache, unterhaltsame Übungen entwickelt, die uns helfen, ins Gleichgewicht zu kommen und den subjektiven Lernprozess zu beschleunigen, die Pendelbewegungen zu glätten, d. h. zu lernen von einem „Tief“ im Leben, damit es sich so nicht wiederholt. Gesehen aus einer höheren Dimension wird so die Suche nach Gleichgewicht eine andauernde (spiral-förmige) Bewegung, während der du immer näher oder dynamischer an deinen Herz- oder Gleichgewichtspunkt herankommst.

Im Intensiv Workshop am 1. und 2. Mai in Eckerförde wird Pascal uns Übungen zeigen, wie wir schneller mit unserem „Gleichgewichtszentrum“ in Kontakt kommen und seine Pendelbewegungen glätten können. „MAYA SCHULE FÜR KOSMISCHES BEWUSSTSEIN“, mit Einführungsvortrag am Freitag 30. April, 19 Uhr, Impulse Haus, Gasstr. 5

EIN BEWEGENDER SEELENWEG DURCHS LEBEN?

Ein Schweizer erinnert sich in Mexiko

Pascal K'in Greub



Jetzt. Jetzt ist es Zeit für diesen Artikel! ... Denn alles geschieht jetzt, ... jetzt, ... jetzt ... oder ... jetzt? –

Das letzte war ein Witz, denn wenn wir fragen, ist es schon zu spät. Die Gegenwart, das Tor zu allen Welten, innen so aussen, können wir eben nur erleben, nicht denken, sie ist. Und da sind wir schon mitten im Wissen der galaktischen Mayas: Sein.

Dorthin kommt man mehr durch fühlen, durch erfahren. Und bitte: Wenn Sie es nicht schon getan haben – Lachen. Zwei Pfeiler, die zum Grundstein meines Lebens geworden sind. Oder wie Don Lauro, ein Maya-Priester, gerne sagt: „Bitte lachen, denn nun wird es ernst!“ Doch bis dahin war noch ein weiter Weg vor mir; meine Seele durstete dahin und davon hatte

ich natürlich (wie die meisten Menschen dieses Planeten) keine Ahnung. Mittlerweile habe ich gelernt, dass die Seele uns unsichtbar während durchs Leben führt, um frei zu werden, frei von Schmerzaspekten der Vergangenheit, vogelfrei um zu tun und ko-kreieren in diesem Universum, was ihr Spaß macht. Aber das gelingt ihr nur, wenn wir den Mut haben, auf ihre feinen Regungen zu hören. Das ist um so schwieriger für uns Lightkulturgesellschaft, da dieser Weg auch Loslassen, Berufs- und Partnerwechsel bedeutet und die damit verbundene Gefühle wie Wut, Angst, Trauer; Frustration und Unzulänglichkeit heraufsteigen möchten.

Anhand meines Weges zum kosmischen Maya-Schamanismus versuche ich zu erzählen, wie ich unbewusst auf meine Seele hörte und sie mir auf jedem Lebensschritt abwechselnd innere und dann auch äußere Bilder zukommen ließ. – Damals nahm ich mein Leiden schweigend hin, da ich dem Aufschrei meiner Seele nichts zu erwidern wusste, als junger Wirtschaftswis-

senschaftler an der Universität Basel, dauerhaft gepeinigt von depressiven Angstgedanken, ausgehängt und neurotisch. Durch das Unisport-Heft habe ich vom Jugendtheater Basel erfahren, von dem ich direkt für eine Rolle ausgewählt wurde und einen Vertrag erhielt. Dank meinem Schauspieltalent tat sich eine neue Welt der Erfahrung für mich auf: meine Angst spüren und überwinden, auf der Bühne (der Welt) stehen, mit Körperausdruck und Emotionen umgehen. Als Schauspieler hatte ich ziemlichen Erfolg, hatte eine Anstellung in einem Stadttheater und konnte mit Regiegrößen wie Yoshi Oida (Paris), Augusto Boal (Rio), Alexander Darie (Bukarest), Alan Good (N Y) und Nikola Weiße (D) arbeiten. Aber auch als ich Ende der neunziger Jahre dann selber erfolgreich Stücke produzierte und Regie führte, hielt die innere Lehre, die Egozentrik, das Unbehagen mit der Welt und die Einsamkeit an. Ich hatte immer so ein wages Gefühl, dass das alles noch nicht alles sei, dass man mir und ich mir selbst auch, Teilwahrheiten oder damit Lügen auf-tischte. Schon seit Jahren fing ich an, Einzelsitzungen in Angewandter Kinesiologie zu besuchen, die mir sehr halfen, mich emotionell ins Gleichgewicht zu bringen und mit meiner erwachenden Sensibilität umzugehen. Ich bildete mich dann selbst aus in Kinesiologie, Meditation, Kreativer Visualisation und begann, Therapien zu geben und Schauspielkurse des „Quantentheaters“ anzubieten, doch nahm ich meinen Dienst selbst heimlich als halbherzig wahr.

Seit 97 habe ich dann dreimal denselben Traum ge-träumt – von Mexiko! Unwissend, was mich erwartet, bin ich Ende 99 losgezogen und sechster Schüler des Maya-Priesters Don Lauro geworden. (Das erste Abendessen mit ihm war genau der Traum, den ich in Europa erhielt! – Eine schwer zu verdauende Kost für einen noch sehr kopflastigen und ungläubigen ehema-ligen Carlos Castaneda-Leser.)

Es war wohl mein schwierigster Entscheid und Um-bruch, und noch heute ist mir meine innere Kraft und Entschiedenheit kaum nachvollziehbar, als ich 2000 drei Theater-Projekte absagte, mein Auto und 300 Reggae-Platten verkaufte und mit drei Koffern den Zug zum Flughafen bestieg. In Mexiko, habe ich es, dank einem kontinuierlichen Training an Körper,



Der Schüler von dem MayaPriester Don Lauro aus Mexiko kommt auf seiner Europatour auch nach Eckernförde!

Pascal K'in Greub

Maya Schule des Kosmischen Bewusstseins – 2012 ist jetzt! Wiederbelebung der Liebes-, Schöpfungs- & Heilkraft!

Für alle, die eine tiefe und andauernde Verän-derung in ihrem Leben suchen, inneren Frieden und äußeren Erfolg. Einzig ein offenes Herz und Bereitschaft für körperliche Übungen und ein Treffen mit persönlichen Widerständen gegen das Neue ist von Vorteil. Es wird viel gelacht.

Was bringst Du heim?

- neue Information der Maya-Eingeweihten
- Übungen zu Herzenwissen
- Seelenweg • Transformation des Egos
- Naguales • Pirschen • Kriegereisen
- Energiemanagement • Heilungsrituale
- Biosynergie®-Körperpositionen
- Kurzheilungen („Energie-Hilfe“)

INTENSIVWORKSHOP IN ECKERNFÖRDE am 01. - 02. Mai 2010

Sa 10 - 19 / So 10 - 16 Uhr
Ort: Gasstr. 5 • 24340 Eckernförde • Kosten: 150 Euro

Einführungsvortrag mit Übungen

Fr, 30. April 19 - 21 Uhr
gleicher Ort • Kosten 12 Euro

Anmeldung:
info@impulse-verlag.de • T. 04352 / 91 11 02

Shiatsu zum Leben

Ausbildung & Praxis
GSD-anerkannt

...mit Freude Gutes tun!

Shiatsu hat sich im Westen als eigenständige Behandlungsmethode etabliert. Die regelmäßige Anwendung wirkt entspannend und vorbeugend: Shiatsu stärkt das Immunsystem und fördert die Wahrnehmungsfähigkeit sowie das Selbst-Bewusst-Sein.

Ob als neuer Beruf oder als Chance sich selbst und anderen Gutes zu tun: **Shiatsu hat eine weitreichende Perspektive:** Präventiv oder als Therapie, freiberuflich oder angestellt ausgeübt.

Unsere Schule bildet professionell Shiatsu-Praktiker/innen aus, die Menschen ganzheitlich zu mehr Gesundheit, Zufriedenheit und Wohlbefinden verhelfen können.

Unsere Profi-Ausbildung ist GSD-anerkannt, Dauer: 2 Wochenenden bis 3 Jahre. 32 bis über 500 Zeitsunden. **Sie bestimmen Umfang und Tempo Ihrer Ausbildung!** Wir vermitteln verständlich und achtsam umfangreiche Behandlungstechniken sowie das theoretische Wissen über Yin & Yang, die 5 Wandlungsphasen und 12 Meridiane. Sie erwerben Kompetenz in der energetischen Wahrnehmung des Menschen mit seinen vitalen Bedürfnissen. Übungen aus den fernöstlichen Bewegungskünsten runden das Programm ab. Sie lernen auf knieschonenden Judomatten in angenehmer Atmosphäre mit guter persönlicher Integration.

Berufsbegleitend lernen:
Alle Kurse am Wochenende!
Alle Wochenenden einzeln belegbar.

Unsere Highlights im Frühjahr 2010:

Shiatsu auf der Liege:	26.-28. März
Shiatsu mit Kindern :	09.-11. April
Shiatsu bei Trauma:	30. April - 02. Mai

Shiatsu für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit	22.-24. Mai
---	-------------

Shiatsu für Paare Schnuppernachmittag	04.-06. Juni 19. Juni
--	--------------------------

Quereinsteiger/innen nach Absprache willkommen!

Ausbildungsprogramm und Beratung: Shiatsu zum Leben

Stefan Butteweg
Holländische Reihe 31a
22765 Hamburg
Tel. (040) 3990 5316
mail@shiatsu-zum-leben.de
www.shiatsu-zum-leben.de



Geist und Seele geschafft, mich freier und glücklicher zu fühlen und voll in meiner Kraft und Gesundheit zu sein. Mein Verstand hat das Schmerzgespenst der Vergangenheit und die Zukunftsangst losgelassen. Langsam begann ich, andere Fragen zu stellen, die mir vorher einfach gar nicht in den Sinn kamen oder mir peinlich waren. Ich begann zu fühlen, zu lachen, zu weinen, den Bäumen zuzuhören ... Ich begann, meine Aufgabe ernst zu nehmen und mir zu vertrauen, und dann geschah etwas Unglaubliches: Es kamen immer mehr Menschen in meine Kurse und Heilungen, und berichteten, dass es ihnen besser ging danach.

Es gelang mir also, mein langes unlösbares Lebenspuzzle als Ökonom, Schauspieler und Therapeut in ein Ganzes zu fassen. Ich durfte in den Jahren Menschen zusammenführen, jeder mit großem Wissen in seinem Gebiet, mit denen ich in durchgewachten Nächten Theorie und Anwendung aus Disziplinen wie Psychologie, Neurophysiologie, Quantenphysik, Soziologie, Ethnologie, Künste, Schamanismus und Management zur Synthese fügte und verschmolz. So wurde ich der Schöpfer der multidisziplinären Methode der Kreativen Transformation™, die ich auf meinen Reisen schon in 13 Ländern in Europa, Asien und Lateinamerika angewendet habe. Sie hat zum Ziel, spirituell, erzieherisch, sozial und ökonomisch glücklicher und produktiver zu sein. Zu meinen Kunden zählen Erwachende, Kulturell Kreative, Führungspersönlichkeiten und Organisationen, hinter den Worten gilt für alle das gleiche: Die Welt ist ein rasanter Wandel- und Wehprozess, und dazu gehört, dass innere Erfahrung, Intuition, Inspiration als Teil der Evolution wieder für alle bodenständig-erlebbar und Spiritualität nicht ein abgehobenes (bärtiges) Konzept ist.

Und so erkannte ich meine neue Leidenschaft: Freiheit unterrichten. Wenn ich meinem Leben nicht seinen Fluss gelassen hätte, wäre ich, sowie ich glaube, nicht dorthin gekommen. Wenn wir auf unsere Seele hören, führt sie uns leise auf einen neuen Lebensweg, der vor Nahrung nur so quillt, zwar manchmal durch Schmerzenstähler, aber am Schluss wird der Durst nach der Fülle, die da ewig ist im Universum, immer gestillt werden können.

Das Spiel des Lebens

von Dr. Ruediger Dahlke



Was Menschen bewegt ist natürlich immer relativ. Andererseits gibt es Reizthemen, die fast alle bewegen. Aber es gibt auch Themen, die sollten alle bewegen und tun es – erstaunlicherweise – (noch) gar nicht. Mit solch einem Thema, nämlich den Schicksalsgesetzen und Spielregeln des Lebens habe ich mich in den letzten Jahren zunehmend beschäftigt.

Eigentlich brauchen wir uns nicht zu wundern, wenn wir in einem Spiel ohne Regelkenntnis schlecht abschnitten. Warum sollte das im Spiel des Lebens anders sein? Jedes Spiel läuft im Übrigen besser und macht mehr Freude mit Kenntnis der Regeln und dem darauf folgenden Erfolg. Bei allen Spielen, außer dem wichtigsten, dem Spiel unseres Lebens, ist uns das klar.

Tatsächlich haben alle, die mit Kenntnis der Schicksalsgesetze auf dem Weg sind, enorme Vorteile, was Erfolg, aber auch Lebensfreude und damit Qualität angeht. Zum Glück scheint nun die Zeit reif für das Erkennen der Lebensgesetze auf breiterer Ebene. Jedenfalls hat das Resonanzgesetz durch den Bestseller "The Secret" so große Popularität erlangt, dass die Spatzen es von den Dächern pfeifen.

Es gibt aber mit dem Gesetz der Polarität ein noch viel

wichtigeres, das nur auf das Resonanzgesetz Eingestellte auf Dauer scheitern lässt. Denn es gleicht mit der Zeit alle Einseitigkeiten aus und bringt den sogenannten Schatten ins Spiel. Dieser bildet sich beim häufig aus dem Resonanzgesetz abgeleiteten Einsatz von positivem Denken und Affirmationensakrobatik sehr rasch. Die Anhänger solcher Tendenzen wünschen und bestellen sich nur das Schönste, Beste und Erfolgreichste. Das Hässlichste, Schlechteste und Erfolgloseste gerät damit in den Schatten und das Polaritätsgesetz bringt alles wieder ins Spiel des Lebens. Insofern ist zusätzlich zu den Schicksalsgesetzen auch deren Hierarchie zu beachten. Es lehrt über diese zwei Gesetze hinaus noch eine Reihe nachgeordneter Gesetze. Eine Treppe wird am besten von oben nach unten gekehrt und auch die Gesetze sind mit Abstand am Besten von oben nach unten zu lernen und zu befolgen. Im Rahmen dieser Hierarchie ist oben und überall die Einheit, darauf folgt die Welt der Gegensätze von Yin und Yang, die Polarität. Daran schließt sich die Ebene der Resonanz an und nun erst folgen Gesetze wie "Im Anfang

Die Nr. 1 in Europa • 53 Schulen in Deutschland

paracelsus heilpraktikerschulen

Ausbildungen:
 Heilpraktiker/in
 Psycholog. Berater/in
 HP für Psychotherapie
 Tierheilpraktiker/in
 Ganzheitl. Ernährungs-
 berater/in



Studienleiterin
HP M. Wolf

Workshops / Seminare:
 Schamanische/r Hei-
 ller/in u.v.m. • Heil-
 praktiker/in - NEU:
 Förderung mit Bil-
 dungsgutschein (AR-
 GE) möglich!

Kiel • Herzog-Friedrich-Str. 52 • ☎ 0431-330404 • www.paracelsus.de

liegt alles“, das uns sehr vieles erleichtern kann, da wir uns mit seiner Hilfe schon am Anfang einer Reise auf deren Verlauf einstellen können und natürlich auch auf den der Lebensreise. Deshalb ist die Geburt so wichtig. Sie hat die Menschen zu allen Zeiten so bewegt, dass sie Horoskope auf diesen Moment des Anfangs gemacht haben. Aber es gibt auch noch das Pars-pro-toto-Gesetz, das besagt, dass in jedem Teil schon das Ganze liegt, in jeder noch so unbedeutenden Zelle.

Wer also Erfolg und Erfüllung in einem mutigen, bewegten Leben anstrebt, kann es sich nicht leisten, die Schicksalsgesetze und ihre natürliche Hierarchie zu missachten. Noch bewegender wird das Ganze für diejenigen, die sich auf die Seelen-Bilder-Ebene einlassen und sich über die inneren Bilder an den eigenen Seelenbezug zu den Gesetzmäßigkeiten heranführen lassen. Das “Gesetz der Polarität“ führt in die Welt der Gegensätze und versöhnt mit den beiden Seiten der Wirklichkeit. “Gesetz der Resonanz“ lehrt den Umgang mit der zeitlosen Regel der hermetischen Philosophie “wie oben so unten“, dem Gesetz der Entsprechung.

“Bewusstseins-Felder“ schließlich führen in die Welt der Felder, die unser Leben ungleich mehr bewegen als wir im Allgemeinen ahnen. Jeder lebt in der Welt seiner Felder – bei uns Zuhause wurden wir gar nicht gefragt, ob wir studieren wollten, sondern gleich was. Dadurch kam gar niemand auf die Idee, vielleicht auch nicht zu studieren. Diese Möglichkeit erlebten wir erst in der nächsten Familie, wo der Vater nicht studiert hatte und seine beiden Kinder, unsere Halbgeschwister, das auch nicht taten. In der Regel werden solche Felder von Kindern nie und von Erwachsenen viel zu selten bemerkt. Für Erfolg auf dem Lebensweg wäre es aber dringend notwendig. Je tiefer einem die Gesetze und Spielregeln in Fleisch und Blut übergehen, desto besser für den eigenen Fortschritt.

Ein Thema, das die meisten sofort und spontan bewegt, ist mehr zu wissen und zu durchschauen als die anderen, zu deutsch: schlauer zu sein. Immer war es mein Anliegen, mit möglichst einfachen und nachvollziehbaren Mitteln, meinen Patienten ihre Lebensaufgaben nahe zu bringen. Erst nach fast 30 Jahren bin ich durch meine Partnerin, Rita Fasel, auf eine der einfachsten und mich beeindruckendsten Methoden gestoßen, nämlich ihnen auf Hände und vor allem die Füße zu schauen. Nicht die übliche Handlese-Kunst ist hier gemeint, die ich natürlich kannte und die mich weniger faszinierte, sondern eine mir ganz neue Art aus Händen und Füßen das Leben zu lesen, die sie bei verschiedenen Weisen in Asien und Arabien gelernt hatte.

Weniges hat mich so bewegt und auch so viel diagnostisch in Bewegung gebracht. Seit den Anfängen der Psychotherapie und Ohr-Akupunktur war mir klar, wie wichtig es ist, die angeborene bevorzugte Hand auch zu benutzen.

Es ist ein Elend, wenn aus einem geborenen Linkshänder, der alles locker, leicht und mit links machen könnte, ein linkischer und tollpatscher Mensch wird, weil man zu Beginn (Gesetz des Anfangs) schon seine beiden Seiten vergewaltigt hat. Ich hab es immer wieder bewegend erlebt, wie ein Mensch auflebt, wenn er zu seiner angeborenen und also angestammten Seite zurückkehren darf. Wir können aus der Elementezuordnung unserer Hände sehr gut erkennen, wofür wir uns eignen, aber auch wofür weniger. Jeder Berufsberater sollte also einfach einen Blick auf die Hände des zu Beratenden riskieren. Auch wer sich den Partner fürs Leben sucht, wäre natürlich gut beraten, nachzusehen, ob die Hand, um die er anhalten will, überhaupt in seine passt.

Wir können aus der Urprinzipien-Zuordnung unserer Finger so vieles über unsere Themen lesen, über die

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala Lebensbaum und dem Kabbala Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen.

Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Sie erstellen für Sie Ihre persönliche **Kabbala Lebensanalyse** zum Preis von € 39,-

Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de.

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schwyer & Inge Meyer
Schmiedberg 7 · D-86415 Mering · Telefon: 08233 / 7 95 89 62

Form von Fingerenden, aber auch wie wir uns der Welt nähern. Die vier Grundmuster der Fingerabdrücke verraten uns, welche vorrangigen Aufgaben wir ins Leben mitbringen.

Die Füße sind als unsere Wurzeln noch spannender. Da an ihnen viel weniger manipuliert wird, sind sie noch ehrlicher. Wurzeln verraten, wie geerdet wir sind und wie wir im Leben stehen. Sie erzählen ganz nebenbei, wie es um uns steht und wie wir vorwärtskommen. Unsere Fußspitzen zeigen beim Gehen die Richtung, in der wir unterwegs sind.

Wer zielstrebig vorankommt, dessen Zehen zeigen auch nach vorn. Wer auswärts watschelt, lässt seine richtungsweisenden Großzehen andeuten, wie viel Energie er nach außen und zu den Seiten verliert.

Ein harmonischer Zehenbogen verrät, dass wir den Bogen heraus haben und uns in Harmonie mit der Welt befinden. Sind die großen Zehen vergleichsweise zurückgenommen, weichen sozusagen aus der Phalanx nach hinten aus, neigen auch ihre Besitzer dazu, sich zurückzunehmen. Geht die Großzehen andererseits über die anderen hinaus und voran, verrät das Menschen, der gern und oft ihre eigene Meinung äußern und wenig anderes gelten lassen. Offensichtlich wäre es nicht schlecht, Einstellungsgespräche mit nackten Füßen zu führen.

Jeder Zeh hat natürlich auch sein eigenes Thema und zeigt wie wir damit umgehen. Das reicht von Urvertrauen beim Kleinzeh links außen über Liebe, Kreativität, Gefühle bis zu Kummer beim linken Großzeh. Und es setzt sich fort über Freude beim rechten Großzeh, Wünsche und Verlangen, Aggression, Zuneigung bis Angst beim rechten Kleinzeh.

Die Zehenspitzen, die meist gar nicht spitz sind, sagen so einiges darüber, wie wir dem Leben gegenüberstehen und was uns bewegt.

Neuerscheinungen von



Dr. Ruediger Dahlke
Die Schicksalsgesetze – Spielregeln fürs Leben
 Resonanz, Polarität, Bewusstsein
 368 Seiten, 19,95 €, Goldmann
 ISBN: 978-3-442-33856-6

Dieses Buch hält auch für den Kenner der Materie viele Überraschungen bereit. Statt Ursache und Wirkung betont Dahlke Synchronizität und den zyklischen Charakter der Zeit. Nicht das Resonanzgesetz ist für ihn das Entscheidende sondern das noch

grundlegendere der Polarität. „Nichts lohnt mehr als das Erlernen der Gesetze des Lebens und ihre Anwendung in der richtigen Reihenfolge

Dr. Ruediger Dahlke /mit Rita Fasel

Die Spuren der Seele – was Hand und Fuß über uns sagen

240 Seiten, 19,90 €,

Gräfe und Unzer

ISBN: 978-3-8338-0722-0

Das Buch trägt eine Fülle von überliefertem und neuem Wissen über Hände und Füße zusammen und stellt spannende Zusammenhänge zum Leben ihrer Besitzer her. Ein Probekapitel befinden Sie unter www.dahlke.at



Kiel - Lübeck - NMS - Flensburg

Endlich in Kiel & Lübeck (Juni)
Irisdiagnose

Regelmäßige Informationsabende

Neue Filiale in
 Norderstedt
 ab Mai



Dirk Schippel & Michael Bauer

Aktuelle Ausbildungen:

- Heilpraktiker-Ausbildung (Mai)
- Heilpraktiker für Psychotherapie (Mai)
- Yoga-Lehrer /-Therapeut (Oktober)
- www.das-psychologie-studium.de
- Tierheilpraktiker-Ausbildung in Lübeck
- Seminare & Fortbildungen



Caduceus®

www.heilpraktik-schulen.de

0431 / 58 69 -105 (Lübeck) -106 (Flensburg)

Geschäftsstelle Kiel 0431 / 38 65 255



Norbert Giesow, geboren im Zeichen des Steinbocks ist Astrologe, Buchhändler und Buchautor (u.a. Astrologie und Buddhismus). Er war über Jahre regelmäßig im NDR bei der Sendung Astro-Talk tätig, gibt Kurse und Workshops und hält sehr gern Vorträge.

Astrologie ist die Lehre vom Sinn, der in den Sternen liegt. In jedem Abschnitt des Universums ist das ganze Universum enthalten. Auch wir sind ein Teil des Universums, darum können uns die astrologischen Konstellationen den passenden Zeitpunkt oder den idealen Zeitrahmen geben.

Die Daten:

- 07.04. Saturn wechselt rückläufig von der Waage in die Jungfrau**
- 14.04. Neumond 14.29h Sonne und Mond auf 24°27' Widder**
- 18.04. Merkur wird rückläufig**
- 20.04. Zeichenwechsel: Sonne im Stier**
- 25.04. Venus wechselt in die Zwillinge**
- 28.04. Vollmond 14.18h Sonne im Stier, Mond im Skorpion auf 8°07'**

Die Deutung:

Astrologisch gesehen wird der April ein interessanter Monat. Es gibt wichtige Zeichenwechsel, Rückläufigkeit und die Opposition vom Saturn zum Uranus. Diese und weitere interessante Konstellationen möchte ich hier gern besprechen.

Am **7. April** wechselt Saturn in seiner rückläufigen Phase zurück in die Jungfrau. Saturn war am 14. Januar rückläufig geworden. Erst am 21. Juli wird Saturn wieder in die Waage eintreten. Die Verschärfung des "kardinalen Konflikts" durch den Eintritt von Saturn in das Kardinalzeichen Waage erfährt nun eine gewisse Schwächung, dadurch, dass Saturn sich zurück in die Jungfrau bewegt. Für uns bedeutet das, dass wir uns ein wenig erholen können, die Zeit aber nutzen sollten, um darüber zu reflektieren, was in der letzten Zeit falsch gelaufen ist und verbessert werden kann.

Am **14. April** treffen sich Sonne und Mond auf 24 Grad Widder zum Neumond. Es kann in diesen Tagen zu wichtigen Begegnungen kommen. Außerdem kann der Neumond im Widder gut genutzt werden, um initiativ zu werden oder eben herauszufinden, wo sich mögliche Hindernisse befinden.

Der Neumond kann einen wichtige Initial-Impuls setzen, der seine Wirkung unter Umständen erst später zeigen wird.

Am **18. April** wird Merkur auf 12 Grad im Stier rückläufig. Er bleibt dies bis zum 12. Mai. Die Position wie zu Beginn seiner Rückläufigkeit erreicht er erst am 28. Mai wieder. In dieser Zeit kann es ungünstig sein, Verträge zu unterzeichnen, größere Kaufvorhaben zu realisieren oder allgemein wichtige Entscheidungen zu treffen.

Am **20. April** wechselt die Sonne in den Stier. In dieser Phase des Jahres kann konkret für Sicherheit oder Absicherung gearbeitet werden. Die Zeit mit der Sonne im Stier ist aber auch besonders für jegliche Aktivität in der Natur oder auch einfach zum Geniessen geeignet.

Am **25. April** wechselt Venus vom Stier in die Zwillinge. Hier kann sich Venus lockerer und ungezwungener ausleben. Ihre Energie liegt im Bereich der Kommunikation und des Lernens und wir sollten in dieser Zeit in Beziehungen und Liebesdingen nicht allzu stark und starr festhalten.

Am **28. April** stehen sich die Sonne im Stier und der Mond im Skorpion auf 8 Grad zum Vollmond gegenüber. Im Quadrat zum Mars kann es zu Auseinandersetzungen um Macht oder Besitz kommen. Grundsätzlich ist die Frage zu beantworten, was gebe ich aus, um meine Sicherheit zu bewahren. Der Vollmond bringt viele Dinge ans Licht, in die Sichtbarkeit. Somit kann dieser Vollmond ein Licht auf die zur Zeit aktuellen Konstellationen werfen und deutlich machen, worum es wirklich geht. Grundsätzlich kann auch die Polarität Macht/Ohnmacht beleuchtet werden.



Die Daten:

- 12.05. Merkur wieder direktläufig**
- 14.05. Neumond 3.04h Sonne und Mond auf 23°09` Stier**
- 20.05. Venus wechselt in den Krebs**
- 21.05. Zeichenwechsel: Sonne in den Zwillingen**
- 28.05. Vollmond 1.07h Sonne in den Zwillingen, Mond im Schützen auf 6°33`**
- 28.05. Uranus wechselt in den Widder**

Die Deutung:

Astrologisch bedeutsame Ereignisse kündigen sich im Mai an. Uranus wechselt schon mal in den Widder, Jupiter und Saturn aspektieren einander und Saturn wird direktläufig. Diese und weitere interessante Aspekte möchte ich hier gern besprechen.

Am **18. April** war Merkur auf 12 Grad im Stier rückläufig geworden. Am 12. Mai wird Merkur auf 2°40' im Stier wieder direktläufig. Zwar erreicht er die Position wie zu Beginn seiner Rückläufigkeit erst am 28. Mai wieder, mit seiner Direktläufigkeit am 12. Mai können allmählich wieder unbesorgter Verträge unterschrieben werden. Außerdem können wir auch wieder größere Käufe tätigen und wichtige Entscheidungen fällen.

Am **14. Mai** treffen sich die Sonne und der Mond auf 23 Grad Stier zum Neumond. Hier geht es darum, etwas wertvolles zu pflanzen, damit es später aufblühen kann. Dieses Vorhaben kann aber mit Schwierigkeiten oder mit Widerständen (Quadrat zum Mars) verbunden sein. Wir müssen daher ganz behutsam vorgehen. Das Quadrat zum Neptun gibt diesem Neumond einen zusätzlichen spirituellen Aspekt.

Am **20. Mai** wechselt die Venus von den Zwillingen in den Krebs. Dort ist Venus sehr emotional und häuslich. Ihre Liebe fließt jetzt besonders

gern Familienangehörigen und engen Vertrauten zu. Dies ist eine gute Stellung, um sein Zuhause zu verschönern.

Am **21. Mai** wechselt die Sonne in die Zwillinge. In dieser Zeit sind die Tage besonders lang und das Bedürfnis nach Kontakt und nach Kommunikation ist groß. Wir sollten diese Phase im Jahr dafür nutzen, unseren Interessen nachzugehen und unsere Kontakte zu pflegen. Wir können in der Zeit mit der Sonne in den Zwillingen gut Informationen sammeln, deren Kenntnis uns noch von großem Nutzen sein kann.

Am **28. Mai** stehen sich die Sonne in den Zwillingen und der Mond im Schützen auf 6 Grad zum Vollmond gegenüber. Hier geht es um die optimal Verwertung von Wissen und gesammelten Informationen. Richtig angewendet können diese Dinge auch zur Heilung beitragen. Das ist umso wichtiger, da sich in dieser Zeitperiode in der Gesellschaft große Konflikte zeigen und entladen können.

Am **28. Mai** wechselt Uranus nach sieben Jahren in den Fischen das erste Mal und nur für einen Zeitraum von nicht einmal drei Monaten in den Widder. Nicht nur, dass er damit den kardinalen Konflikt dadurch erhöht, dass er in die Quadratabereiche von Saturn und Pluto gerät, sondern er öffnet damit eine ganz neue Energie. Widder ist das erste Zeichen im Tierkreis und steht für initiale Energie, für einen Neuanfang und für das Durchsetzen neuer Impulse und Ideen. All diese Dinge passen auch zum Uranus. Dieser kann das Thema Energie in den nächsten Jahren auch ganz konkret betonen, denn in diesem Bereich muss und wird sich etwas tun müssen. Vielleicht steht mit Uranus als dem Planet der Erfindungen im Widder auch ein neuer Durchbruch in der Energiegewinnung bevor mit allen Konsequenzen, die das auch gesellschaftlich hätte.

Was Menschen zu einer Ausbildung an der Heilpraktikerschule bewegt

Beruf und Berufung

Viele Menschen finden den Weg zu uns an die Schule, weil sie sich auf den Weg gemacht haben – auf einen inneren Weg, der sich im Äußeren spiegelt. Sie folgen einem Ruf – „.. raus aus dem Beruf, der mich nicht mehr wirklich ausfüllt“ oder „endlich das tun, was ich schon immer wollte“ sind häufig gehörte Sätze im Erstgespräch vor dem Abschluss eines Ausbildungsvertrages.

Es gilt, die Entscheidung zu fällen, wo im inzwischen großen Feld Gesundheit und Heilen ich mich bewegen und tätig werden möchte. Wo liegen meine speziellen Stärken? Was bringe ich durch meine eigene Biographie mit? Um die Entscheidungsfindung zu erleichtern, bieten wir an der Schule nun ein Seminar „Beruf und Berufung“ an, das Ihre Neuorientierung unterstützt und das anschließende Lernen leichter und effektiver macht.

An der Heilpraktikerschule Kastanienhof werden zwei Ausbildungsmöglichkeiten angeboten, die beide zu einem staatlichen Abschluss führen und es ermöglichen, selbständig in eigener Praxis tätig zu werden. Das Berufsfeld des Heilpraktikers für Psychotherapie umfasst – wie der Name schon sagt – die psychotherapeutische ebenso wie die beratende Arbeit mit einem Patienten bzw. Klienten. Anders als der klassische Heilpraktiker verwendet der HP für Psychotherapie in seiner Praxis keine Medikamente, arbeitet nicht manuell (wie Massage, Shiatsu, Osteopathie), führt bei seinen Patienten keine körperlichen Untersuchungen durch, nimmt kein Blut ab und nutzt keine sog. invasiven Techniken – wie die Akupunktur, Neuraltherapie, Eigenblutbehandlungen u.ä.

Letzteres sind Therapieverfahren, die wir als Kurse für Menschen anbieten, die die Ausbildung zum Klassischen Heilpraktiker machen – mit dem Unterrichtsschwerpunkt in der inneren Medizin.

Für beide Ausbildungsgänge starten wir im Frühsommer neue Klassen und laden Sie herzlich ein, an einem unserer kostenlosen Info-Abende die Schule kennenzulernen und sich über unser vielfältiges Aus- und Weiterbildungsangebot zu informieren.

Aufgrund der großen Nachfrage im psychotherapeutischen Bereich bieten wir neu Weiterbildungen in Systemischer Therapie und Beratung, in Gesprächsführung sowie in Gestalttherapie an. Näheres dazu finden Sie auf unserer Website oder rufen Sie uns gerne an.

Gut angenommen wird auch unser neues Kursangebot Jin Shin Jyutsu. In dieser Ausbildung erlernen Sie nach Mary Burmeister die Grundlagen des „Japanischen Heilströmens“ zur Förderung Ihrer Gesundheit und des Wohlbefindens. Schon der Grundkurs ermöglicht durch den Ausgleich im Energiesystem eine Stärkung der eigenen, tiefen Selbstheilungskräfte. Für Heilpraktiker oder Heilpraktiker-Anwärter bieten wir ab Juli eine Ausbildung in Irisdiagnose an – in der naturheilkundlichen Praxis eine der wichtigsten diagnostischen Methoden und eine große Hilfe für die gesundheitliche Vorsorge bei Patienten.

Selbst heilend tätig zu werden, eigene Erfahrungen weiterzugeben und präventiv zu arbeiten, das ist für viele Menschen der Haupt-Beweggrund, zu uns an die Schule zu kommen.

Und wir in der Schule bewegen uns gerne mit dem, was uns entgegengebracht wird und freuen uns auf Sie!

Ulrike Best-Ivers, Leiterin der Heilpraktikerschule Kastanienhof.



**Heilpraktikerschule
Kastanienhof**
www.hps-kastanienhof.de

Biodanza® – Der Tanz des Lebens

von Janne Nehring

In Biodanza richten wir unsere Aufmerksamkeit auf die Entfaltung der gesunden Potentiale, viele Therapeutische Systeme haben ihre Aufmerksamkeit den Pathologien gewidmet. Mit dieser Haltung ist es, als



wenn wir ignorieren wollten, das jeder Mensch gesundes Potential hat. In Biodanza nutzen wir Musik, Bewegung und die Begegnung innerhalb der Gruppe als Medium zur Entfaltung. Unsere emotionalen und instinktiven Kräfte werden angesprochen und ein gesundes Gleichgewicht von Fühlen, Denken und Handeln entwickelt und integriert.

Was ist nun Biodanza? Biodanza ist eine Poesie der menschlichen Begegnung, ein Tanz der Erneuerung, der ursprünglichen Bewegung, der es uns erlaubt, über die Grenzen unserer Kultur hinauszugehen und unser natürliches Wesen neu zu entdecken.

Biodanza sensibilisiert die Erlebnisfähigkeit, lässt unsere Empfindungen und Gefühle aufblühen und verbindet uns mit unseren tiefsten Wünschen. Die Vitalität wird erhöht und der Wunsch zu leben, lebendig zu sein, gestärkt. In progressiven Schritten erfahren alle Ebenen (organische, emotionale, seelische), eine Widerverbindung mit dem Ursprünglichen. Hierdurch kann sich ein natürliches Gleichgewicht der dynamischen Verhältnisse neu entwickeln, es entstehen harmonische Bewegungen die im Gleichklang stehen mit dem was gerade empfunden wird und die absolut frei jeglicher Bewertung sind. Genau hier setzt das biozentrische Prinzip von Biodanza an, welches das Leben in den Mittelpunkt von allem stellt, von dem aus alles hervorgeht und welches

sich immer wieder selbst neu erschafft und somit die lebendigen Gesetzmäßigkeiten der natürlichen Rhythmen bewahrt.

“Alles was im Universum existiert, seien es Elemente, Sterne, Pflanzen oder Tiere, den Menschen eingeschlossen, sind Bestandteile eines umfassenden lebenden Systems. Durch das biozentrische Prinzip gelangen wir schließlich zu den ursprünglichen Bewegungen, die Leben hervorbringen sowie zu den allerersten Wahrnehmungen der Verbundenheit des Lebens mit dem Leben.” von Rolando Toro dem Begründer Biodanzas gest. 2010

Da Biodanza von der Überzeugung ausgeht, dass es eine Evolution des Einzelnen nicht geben kann, sondern dass wir uns – nach dem biozentrischen Prinzip – nur miteinander entwickeln können, findet eine Biodanza - Vivencia (Erlebnis) immer in einer Gruppe statt. Hier können Menschen

Die selbstheilenden Kräfte in uns entdecken!

Praktische Möglichkeiten sich
selbst zu helfen

Marianne Wex
in Rendsburg

Vortrag und Film am 4. Juni

Interessierte sind herzlich eingeladen.

Praxisseminar am 5. + 6. Juni

11:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 170€

VHS Rendsburg, Paradeplatz 11

Wir lernen, das Wirken des Lebens und
damit die selbstheilenden Kräfte auch
dann zu erkennen, wenn sie sich als
Lebensfreude, vielleicht auch als Angst
oder als Schmerzen zeigen.

Info + Anm.: Brita Moritz, 04331-88494
britatalk@gmx.de

Eckernförder Perspektiven

Die Messe
für
Alternative Heilweisen

24./25. Juli
je 10 - 18 Uhr
Stadthalle Eckernförde

Infos unter
[www.impulse-verlag](http://www.impulse-verlag.de)
oder 04352 91 11 02

folk
BALTICA

21.-25. APRIL 2010



Vorverkauf läuft!

- Nordisch-Baltisches „Sonnenkonzert“ (LAT/S/N/D)
- Owl's & The Shin (LAT/D)
- Patina (LAT)
- Frigg (FIN/N)
- Crane Dance Trio (S)
- Trio Smite/Karkle/Cinkuss (LV)
- Deutsch feat. Uhlman (D)
- Valravn (DK)

... und viele mehr!
Über 20 Gruppen, Workshops, Filme, Ausstellungen.
Länderschwerpunkt 2010: LETTLAND

■ 24. April von 10.00 - 14.00 Uhr Workshop
Naturtänze mit Asa Rockberg (S)

folkBALTICA Festivalbüro
Süderfischerstraße 8
D-24937 Flensburg
Tel: 0461 16 890 12
info@folkbalтика.de

FLensburg
Region Sønderjylland-Schleswig

■ www.folkbalтика.de

verschiedener Herkunft und aller Altersklassen zusammentreffen.

Die Gruppe eröffnet uns dabei den Raum Schritt für Schritt die Rituale der Annäherung zu entdecken. Hier offenbart sich unsere Identität in der Gegenwart des Anderen und in dieser Annäherung entdecken wir die Einzigartigkeit des Seins. Das Finden neuer Werte in Übereinstimmung mit dem eigenen Wesen, die gegenseitige Wertschätzung, öffnet eine neue Sensibilität gegenüber den Mitmenschen. Mitgefühl, Solidarität und die Fähigkeit, sich anderen Personen gegenüber zu öffnen, fördert die Entstehung von ehrlichen Verbindungen. Innerhalb der Gruppe entsteht das Gefühl von Schutz und Geborgenheit, so dass jeder in seiner Erfahrung Unterstützung und Offenheit für mögliche Veränderung erfährt. Tänze und poetische Sprache in Biodanza zielen darauf ab, das Gleichgewicht und die Regulation des Organismus durch das Hervorrufen "integrierender Erlebnisse" zu erhöhen. Die "integrierenden Erlebnisse" erzeugen körperliches Wohlbefinden, Spannungen werden aufgelöst und das neurovegetative Gleichgewicht harmonisiert. Die Stimmung stabilisiert, das Selbstwertgefühl gefestigt und die Identität gestärkt. Empfindungen von Harmonie, Sanftmut und Fülle stellen sich ein. In Biodanza wird Lebensfreude geweckt, die große Lust, das Leben zu leben und zu feiern. Sich dem Wunder der Welt zuzuwenden und Möglichkeiten neuer, vielleicht noch nicht erfahrener Erlebnisse, mit kindlicher Neugier zu begegnen.

Biodanza fördert den individuellen Wachstumsprozess, nicht nur Privat auch beruflich, denn das System lässt sich in vielen Arbeitsbereichen erfolgreich anwenden: überall dort, wo es um Menschen und Kommunikation geht, das betrifft die pädagogischen, therapeutischen und medizinischen Bereiche, aber auch Tätigkeitsbereiche in der Wirtschaft, wie z.B. Personal- oder Kommunikationstraining, Management, Organisationsberatung Biodanza eignet sich für alle Menschen.

Infos & Fragen zu Biodanza:
janne_biodanza@email.de

Lebe ein mystisches Leben

von Boris Lukacs



Das Leben wird zu einem mystischen Ereignis, sobald du den Weg deiner Gesellschaft verlässt. Das Gesellschaftsleben sagt dir genau, was du Leben darfst und kannst. Es zeigt dir die Möglichkeiten, die du hast, um etwas Glück zu erleben.

Du kannst dir etwas kaufen, um Freude zu haben. Doch wie du weißt, hält dieses Glück nicht lange an. Du kannst dich in Jemanden verlieben, doch auch dieses Gefühl wird dich nicht ewig glücklich machen, und du wirst wieder auf dich geworfen. Du kannst dich mit Verantwortungen überladen, um am Abend das Gefühl zu haben, dass du etwas geleistet hast. Doch auch dieses Gefühl erfüllt dich nicht wirklich, denn so wirst du krank. Du kannst dich auch durch Drogen von deinem Glück abhalten, weil du nicht weißt, wie viel Liebe in dir wohnt. Der Mensch hat viele Methoden erfunden, um sein wahres Glück zu verhindern. In den meisten Fällen sind es falsche Verantwortungen, die in verbindlichen Pflichten enden und zwischen euch Menschen Zwist erschaffen. Das sind alles Methoden des äußeren Selbstes, den inneren Weg zu meiden. Irgendwann ist das Innere vergessen und ihr seht keinen Sinn mehr darin, auf das Herz zu hören. Dann seid ihr wirklich krank. Ihr vergeht, wie die Blätter an den Bäumen, ihr welkt dahin. Eure Schönheit leuchtet nur für eine kleine Stunde des Lebens. Wenn ihr geboren werdet, schenke ich euch Schönheit. Ich gebe sie jedem mit auf den Weg, doch schon bald ist sie fort, eingetauscht gegen das Vergängliche und so liebt ihr Vergänglichkeit mehr als die Ewigkeit.

Stell dir vor, du hast ganz unverhofft einen Tag frei. Dann gibt es bestimmte Bereiche in deinem äußeren Leben dir sagen, wie du zu einem schönen und gelungenen Tag kommst. Wenn Sommer ist und die Sonne scheint, dann sagt es dir: Gehe raus und genieße die Wärme. Wenn Winter ist und Schnee die Landschaft bedeckt, dann sagt es dir: Genieße

die Winterlandschaft. Und wenn du die Worte der Liebe in einem Buch liest, die dir sagen, was die Seele braucht, sie jedoch nicht in dein äußeres Konzept passen, dann sagt es dir: Das ist aber streng! Das äußere Selbst will dich zum Alten und Bekannten führen, es weiß es nicht besser.

Deine Person richtet sich auf die bekannten Möglichkeiten, die sie in der Vergangenheit erlebt und gelernt hat. In eurer Welt sagt euch niemand, dass es innen auch eine Welt gibt. Doch die innere Welt macht dich immer glücklich. Deshalb komme ich und sage: Sobald du deine äußere Welt verlässt, betrittst du den Weg zu mir und dann beginnt ein Abenteuer, das dir keine Vergangenheit beschert, an der du dich orientieren musst. Ich schenke dir die Gegenwart! In ihr bist du völlig du selbst, und es gibt keinen Grund mehr auf dein Leben wütend zu sein, weil du unglücklich bist. Der mystische Weg ist immer da, doch er bleibt dem äußeren Auge verborgen. Das äußere Selbst, deine Person, kann die-

Heilkräftiges für Seele, Geist & Körper



SIEBENSTERN

GROBES
SPIRITUELLES FACHGESCHÄFT

- Heilsteine • Stein- u. Symbolschmuck
- LichtWesen • Räucherwerk u. Öle
- Naturkosmetik • Bücher & CD's • Buddhas
- Engel u. Feen • Spirit of Om Bekleidung
- Yogakissen • Zimmerbrunnen u.v.m.
- Workshops u. Seminare

Siebenstern • Kerrina Becker
Kleine Mühlenstr. 3 • 24217 Schönberg
Fon 04344 / 410336 • www.siebenstern.eu

Boris Lukacs
Erzengel Raphael spricht
Über das Heilen

am 19.05., 19 Uhr
 Husum bei Kevala, 15 €

am 20.05., 19 Uhr
 Eckernförde,
 Alte Fischereischule,
 Sehestedter Str. 77, 15 €

Heilen – Kurs über Pfingsten
 21. - 24. Mai
 Impulse - Haus,
 Gasstr. 5, 24340 Eckernförde,
 Kosten: 290 €
 Anmeldung: 04351 767 48 32

sen Weg nicht erkennen. Deshalb komme ich immer wieder zu den Menschen. Ich schleiche mich wie ein Dieb in einem passenden Augenblick in das Gewissen und in die Gedanken. In diesem Moment hörst du dein Inneres, es sagt dir, was sonst noch möglich ist an einem so freien Tag zu erleben. Der mystische Weg findet statt, wenn du in den Tag hinein lebst, ohne ihn zu planen. Tue was du tun willst und

lebe absichtslos. Das bedeutet, sich hinzulegen und die Vorhänge zuzuziehen, selbst wenn die Sonne scheint. Dein persönliches Gewissen wird sagen: Das kannst du doch nicht tun, und du fühlst dich schlecht, weil sich auch die Leute um dich wundern, wenn du daliegst, während sich draussen alle amüsieren. Sie werden denken, du bist krank. Aber du musst wirklich kein schlechtes Gewissen haben. Das hast du ja auch nicht, wenn du nicht nach innen gehst, obwohl da immer die Sonne scheint!

Lerne zu genießen und siehe, der Weg zu dir ist nicht streng, das bist du nur zu dir selbst. Die Liebe scheint manchmal streng, aber das ist eine Projektion, weil Viele denken, dass ihnen das Seelische irgendwann einfach zufällt. Sie meinen nichts dafür tun zu müssen. Das stimmt in gewisser Hinsicht

auch, doch ist damit mehr gemeint, nicht zu tun, was ablenkt. Das Lassenkönnen ist oft viel schwieriger als das Tun selbst. Es gibt auch Menschen, die in den Tag hinein leben, ohne zur Gegenwart zu finden, und sie kommen zu nichts. In Wahrheit langweilen sie sich und verrichten Aufgaben, die sie vom Wesentlichen ablenken. Oder auch selbst gewählte Verantwortung können zu einer großen Ablenkung werden.

Du bist auf dem mystischen Weg, wenn du aufhörst zu denken. Dann tust du einfach und bewertest dein Handeln nicht. Alle Gefühle werden still und Frieden ist in dir. Ideen und Vorstellungen von Möglichkeiten, was du tun willst, steigen in dir auf. Das sind dann keine Phantasien, sondern Herzblicke. Dein Herz schaut und blickt auf Möglichkeiten, die aus der Quelle der Gegenwart hervorsprudeln. Ein unversiegbarer Quell wohnt in dir, immer frisch und neu. Wenn du eine Gelegenheit nicht ausführst, die dein Herz dir zeigt, dann kommt die nächste. Du kannst nichts mehr verpassen! In der Gegenwart bist du unfähig, einem polaren Gefühl, wie Verlust Ausdruck zu verleihen. Und genau das schützt dich davor, aus der Gegenwart heraus zu fallen. Dann bist du von einem neuen Gesetz geführt und getragen. Dann beginnt der mystische Weg. Große Liebe kommt und damit endlos großer Segen. Bete und du wirst es finden. Öffne deine Gefühle für das innere Glück. Habe Mut und rebelliere gegen die Prägungen der Gesellschaft, die dir immer wieder sagen wollen, was du kannst und was du nicht kannst. Was du kannst, weißt du, sobald du dir begegnest. Niemand außerhalb von dir, weiß was gut für dich ist. Das weiß nur dein Herz und dazu hast nur du allein Zutritt. Denn ich wohne mitten in dir...

Sigrid Saxen



Lesungen
 Nordsee-
 vortrräge
 Mediation
 (= Konflikt-
 vermittlung)

Einfach anrufen!

925813 Husum • <http://sigrid-saxen.de>
 (04841) 8 25 10 • sisax@web.de

**Wir nehmen Ihnen
 den Druck ab...**

... von der Visitenkarte über die hochwertige
 4-Farb-Broschüre bis zum A1-Plakat
 Unser »Know How« kostenlos für Sie!



**Pirwitz Druck
 und Design**



Eckernförder Str. 259 • 24119 Kronshagen • Tel. 0431/54 20 85 • Fax 0431/5 46 39 10

Ruhe Inseln

– Wege in die Stille für Kinder –

von Christine Hosemann



„Die sind doch alle durchgeknallt“- mit diesem Stoßseufzer sinkt neulich ein Lehrer erschöpft nach einem ganz normalen Schultag auf den Stuhl meiner Fortbildung mit dem Titel: Entspannungsrituale im Schulalltag – ...das bewegt mich!

Entspannung mit Kindern - ein scheinbar unmögliches Unterfangen?

Im Rahmen meines über 15-jährigen Wirkens als Entspannungspädagogin und Referentin für Weiterbildung im Themenbereich ganzheitliches Stressmanagement und Entspannungsverfahren erlebe ich, wie zunehmend die Menschen, die mit Kindern leben und arbeiten, klagen über Unruhe, Konzentrationsprobleme und Verhaltensauffälligkeiten. Laut einer Forsa-Umfrage 2008 beobachten 42% aller Eltern bei ihren Grundschulkindern regelmäßige Schulstress-bedingte Störungen der körperlichen und/oder seelischen Gesundheit - 12% davon erhalten Medikamente –Tendenz steigend.

Wir alle wissen: die Fähigkeit, sich bewusst entspannen zu können, sich von der ständigen Reizflut des „Außen“ in die Zentrierung des „Innen“ zurückziehen zu können, bewusst zwischen seinen Bedürfnissen nach Aktivität und Ruhe unterscheiden zu können, ist für uns selbst, aber auch für Kinder

eine wichtige „Lebens-Kompetenz“. Entspannungsphasen (nicht nur) im Kinder-Alltag sind wichtig, damit Körper und Seele im Gleichgewicht bleiben und ermöglichen den Zugang zu inneren Kraftquellen, die nötig sind, langfristig gesund, lernfähig und lebensfroh zu leben.

Es ist mir immer wieder eine unglaubliche Freude, in die strahlende Augen der Kinder (und Eltern!) meiner Entspannungskurse zu blicken, die ihren inneren Reichtum erleben und in Kontakt treten mit ihren Seelenkräften und der eigenen, innewohnenden Fülle. Aber was braucht es, damit Kinder sich einlassen möchten auf Stille und Entspannung?

Dazu ein paar Gedanken zu äußern aber auch inneren Gelingens-Bedingungen. Überlegen Sie mal, wie Sie selbst groß geworden sind? Und schauen dann auf die gesellschaftlichen und sozialen Bedingungen und Freizeitangebote, mit denen Kinder heute aufwachsen. Kinder sind der Spiegel der Gesellschaft – und unsere bunte Umwelt fördert und fordert – fast ausschließlich Aktivität, Schnelligkeit und Leistung im Außen. Kinder machen zudem die Erfahrung: Lärm ist Macht – Laut sein heißt Beachtung zu bekommen.

Bedenken Sie: Stille und Ruhe haben für Kinder oft nicht das positive Image wie für uns! Wie oft haben sie vielleicht schon gehört: Sei endlich still!

Wenn die Wahrnehmung nach innen gerichtet wird, kann der Kontakt mit sich selbst zunächst ein Gefühl von Leere, Angst oder Langweile auslösen – besonders, wenn positive Stille-Erfahrungen fehlen. Zu Entspannung und Ruhe kann man niemanden zwingen, sie sind – wie der Schlaf - nicht „machbar“, sondern können nur durch eine innere Einladung, ein Loslassen der Kontrolle und Erwartungen

Einzug halten. Ich lade Kinder bei Stille-Übungen gerne ein, sich vorzustellen, auf einer Wiese voller Blumen und Schmetterlinge zu sitzen, dabei die geöffneten Hände wie zwei Schalen, die Schalen der Ruhe, geöffnet auf die Knie zu legen und die Ruhe einfach einzuladen, passiv, abwartend, ob und wie sie sich in diesem Augenblick zeigt. So, als würde ich drauf warten, ob sich ein Schmetterling auf meine Nasenspitze setzt.



Ja, den Reset-Knopf gibt es nicht! Kinder spüren untrüglich, wenn Entspannungs-Angebote im Grunde geschickt

verpackte Disziplinierungs-Maßnahmen sind. Um dieser Falle zu entgehen, macht es Sinn, zu reflektieren, welche Ziele ich verfolge, wenn ich Kindern Entspannungsübungen anbiete?

Neben Gesundheitsvorsorge und Stressabbau ist es oft die Hoffnung, konkrete Situationen wie eine Lernschwierigkeit, aggressives Verhalten oder Lärm und Störungen innerhalb einer Gruppe verbessern zu können. Auch der Wunsch, Kindern einen positiven Erfahrungs-Raum, eine Lust-betonte Wohlfühl-Aktion bieten zu wollen, können unsere guten Motivationen sein. Aber diese Zielebenen geraten schnell ins Scheitern! Denn manch gut gedachtes Angebot endet mit Störungen vielfältigster Art, Boykott-Verhalten einzelner oder dem Chaos einer

lärmenden Gruppe. Beim Anleitenden entsteht dann leicht Frust, Resignation und manchmal die Erkenntnis: Mit meinem/r Kind/Gruppen klappt das ein-

fach nicht. Also lass ich das lieber. Wie schade! Was hilft? Vielleicht eine andere innere Haltung? Wenn wir Entspannungs-Übungen als ein Erfahrungsangebot ansehen, dass Kinder bei der Reifung und Stabilisierung ihrer Persönlichkeit langfristig unterstützt. Als einen geschützten Raum, in dem jede! Erfahrung, auch die: Heute ist Entspannung unangenehm, schwer; lustig, langweilig, ... wertvoller Aspekt auf dem Weg ist. Wenn wir dabei glaubhaft vermitteln: Alles was du spürst, ist richtig und gut! Und wenn wir regelmäßig neue Erfahrungsräume anbieten, erlauben wir Kindern, sich auf einen Prozess einzulassen, der Lebenslang andauern und wachsen kann. Lohn dieser Haltung: Kinder bekommen Vertrauen, sich ausprobieren zu dürfen im Reich der inneren Welten. Oder, manchmal ganz unerwartet, ein Geschenk wie dieses Feedback eines "Zappel-Kindes" nach einer Traumreise: "Waoh, war das cool - besser als mein neues Computerspiel."

Wenn ich selbst spüre, dass mich ein Gruppen-Verhalten beginnt zu stressen oder zu frustrieren, hilft es mir, mich zu hinterfragen: Wie geht es mir eigentlich gerade? Und passt mein Angebot überhaupt zur momentanen Befindlichkeit der Kinder? Wie stark bin ich Ergebnis-orientiert, wie viel Druck macht mir meine gute – aber perfektionistische Absicht, es den Kids doch "so richtig schön" machen zu wollen? Und schließlich: Wie ist meine Vorbild-Funktion in Hinsicht auf die Selbstfürsorge? Wie gut kümmere ich mich um meine eigene Entspannung? Wie streng oder großzügig gehe ich mit mir selbst um in eigenen Ruhe- und Entspannungs-Phasen? Ist meine Gruppe / mein Zuhause ein Ort, an dem sich Kinder (und alle anderen Familienmitglieder, ich selbst) fallen lassen können, mal alle Viere von sich strecken und Kraft tanken können?

Ich möchte Sie ermutigen, schon frühzeitig Ihren Kindern vorzuleben, dass Momente des Rückzugs normal und wichtig sind. Schrauben Sie Ihren Anspruch an Ordnung, Perfektion und allgegenwärtige Fürsorge runter – und genießen Sie den gewonnen Frei-Raum bewusst!

Sabine Rähse

Energiekörper-
reinigung

Tiefenentspannung

Familienaufstellungen
in Einzelarbeit

Christiansenstr. 11
24340 Eckernförde

Bitte informieren Sie sich unter
Tel.: 04351 / 62 72



Schaffen Sie für sich und ihre Kinder kleine, aber regelmäßige Rituale und Phasen am Tag und besonders vor dem Schlafengehen, mit Frei-Raum und zum Seele baumeln lassen. Schon mal eine Schokoladen-Meditation zusammen ausprobiert?

Um Ruhe genießen zu können, tut es Kindern oft gut, sich vorher zu bewegen. Dazu eignen sich auch aktive Entspannungs-Verfahren wie Yoga, Brain Gym oder die Progressive Muskelentspannung, die besonders unkompliziert umsetzbar ist und gut in Phantasiereisen eingebunden werden kann.

Auch wachsen mittlerweile der Bedarf und das Angebot an ganzheitlichen Entspannungskursen für Kinder. Wunderbar!

Gemeinsame Ruhe-Inseln im Alltag helfen Kindern, ihre Welt friedvoll und freundlich zu erleben – und können Beziehungen nachhaltig prägen. Als Mutter zweier Teenager zehre ich heute von den Ritualen, die wir schon im Kleinkindalter miteinander begonnen haben. Bei uns sind es die abendlichen Massagen, die uns – auch in schwierigen Phasen – gemeinsame Nähe, Körperkontakt und konfliktfreie, stille

Momente ermöglichen. Das tut mir selbst so gut! Ich lade Sie ein, Entspannungsrituale mit den Ihnen anvertrauten Kindern zur Herzensangelegenheit zu machen. In einer sich so rasant im Umbruch befindlichen Umwelt benötigen gerade sie Zugang zu einem heilen Ort im Selbst. Und es ist eine wunderbare Aufgabe, Kinder auf den so vielfältigen Wegen zum inneren Reichtum und der Fülle begleiten zu dürfen, mit ihnen die inneren Räume des Herzens und der Seele als Kraftquelle entdecken und genießen zu können.



Zentrum für Entspannungspädagogik
Zertifizierte Ausbildung zum
Entspannungspädagogen

Bildungsurlaub 22. - 28.07.

Ausbildungsleiterin
 Christiane Hosemann
 Tel. **06159-1395**
www.kidsrelax.de



Internationaler Goddess - Kongress 2010 Hambacher Schloss 28. - 30. Mai

*"Ihr nennt mich mit tausend Namen
 und sprecht doch nur euch selber aus"*

Große Mutter · Göttin · Ahnin · Großmutter

The living Goddess - Die politische Dimension matriarchaler Spiritualität

mit: Dr. Heide Göttner-Abendroth, Dr. Prof. Claudia von Werlhof/Österreich, Dr. Christa Mulack, Dr. Kurt Derungs/Schweiz, Gertrude Raven-Croissier, Dr. Kirsten Armbruster, Dr. Donata Pahnke-McIntosh, Gertrude Ernst-Wernecke, Max Dashu/USA, Jean Kahui/Neuseeland, Prof. Dr. Veronika Bennholdt-Thomsen, Kaarina Kailo/Finnland, Dr. Malika Grasshoff/Kabylei, Uschi Madeisky, Gudrun Frank-Wissmann, Genevieve Vaughan/USA, Italien, Gudrun Nositschka, Siegrun Laurent, Dagmar Margotsdotter-Fricke, Gila Antara/England, Arunga Heiden, Anei Helm, Li Shalima, Isabelle My Hanh/Vietnam, Christa Schulte, Sirilya-Dorothee von Gagern, Ursula Illgen u. v. a.

Rituale • Tänze aus dem Große-Mutter-Zyklus • Meditation • Zeit der Stille • Kunstausstellung • Filme • Theater • MatriMarkt • Info+Bücherstände • Performences • Heilige Gesänge • Musik • Labyrinth • Kunsthandwerk • Ausrufung des Matriachats-Manifestes ...

In Kooperation: ALMA MATER Akademie für Kultur-Ethik-Religion-Spiritualität /Karlsruhe, MatriaVal e.V. Verein zur Förderung und Unterstützung matriarchaler Werte und matriarchaler Gesellschaften / Frankfurt, Matria-Oase Kultur und Bildungsprojekt / Hamburg.

Information und Anmeldung:

**Büro ALMA MATER Akademie • D - 76133 Karlsruhe • Erzberger-Str. 30 • +49(0)721-7918872
 mail:goddesskongress@yahoo.de • www.internationalergoddesskongress2010.de**

Was ist bewegend bei der Geistheilung?

von Sigrun Grabber-Jeß

Wenn man sich die Worte Bewegung, bewegen durch den Kopf gehen lässt, verbindet man es meist zuerst mit der körperlichen Ebene. Letztendlich hat alles, was das Wort "Bewegung" zum Ausdruck zu bringen vermag etwas mit Veränderung zu tun, nicht mit Statik oder Stillstand.



Nun stellt sich die Frage: **Was ist bewegend an der Geistheilung? Was hat Geistheilung überhaupt mit Bewegung zu tun?**

Wenn man sich anschaut, wie eine Behandlung abläuft, kommt man zuerst auf die Beweggründe: Üblicherweise kommt jemand zum Geistheiler, um ein oder mehrere Probleme anzugehen, er möchte etwas verändern.

Der Heiler ist jemand, der anderen Individuen (Menschen, Tieren, Pflanzen) helfen möchte, sich wieder ins energetische Gleichgewicht, in seine Mitte zu bewegen.

Der Ablauf einer Behandlung: Für die Klientenseite zeigt sich, bei dem Gespräch und der Erfassung der Beweggründe, vorerst wenig körperliche Bewegung, eher Gedankliches und Sprachliches.

Heiler erspüren Energien, um sie anschließend wieder so zu aktivieren /in Bewegung zu bringen, dass dem Klienten geholfen wird. Bei der Geistheilung nach Horst Krohne werden die Energien mit Hilfe des Vivometers (einer Einhandrute) sichtbar gemacht. Die Ausschläge (auch Bewegungen) des Vivometers geben Hinweise darauf, wo – wie – warum Ungleichgewichte im Energiehaushalt bestehen.

Nach dem Ausmessen, der Interpretation der

Ergebnisse und dem Gespräch darüber, überträgt der Heiler Energien. Durch das Wiedererfahren von "heilen" Energiezuständen, erinnert sich der Körper daran, wie es sein sollte, nimmt diesen Zustand an und versucht ihn zu halten. Die übermittelten Energien sind immer in Bewegung, sie fließen, sie sprudeln, sie können kribbeln, wärmen, sie können Farben haben, sie ändern sich stetig. Jeder kann sie anders empfinden.

Es kommt schon oft vor, dass eine Geistheilung für beide Seiten bewegend ist. In dem Sinne von emotional bewegend, beeindruckend, überwältigend, freudig erregt, gerührt,

Für den Behandelten kommt es zu einer energetischen Bewegung, die aber auch große Auswirkungen auf das Körperliche und/oder Emotionale haben kann.

Nachdem nun die einzelnen Schritte bei einer Geistheilung, bei Klient und Heiler kurz angeschaut wurden, kommt man schon zu der Schlussfolgerung:

Eine Geistheilung ist ein bewegendes Ereignis in vielerlei Hinsicht.

Immer mehr Menschen lernen die Geistheilung kennen, etliche lernen sie zu praktizieren – so wird sie zu einem Thema in der Zeit in der wir jetzt leben. – Eine "Geistheilungs-Bewegung"!!?

*Glaube versetzt Berge, sagt ein deutsches Sprichwort.
Ob es daran liegt oder ob das*

„Geistige Heilen“

eine fundierte (Heil-) Methode ist, das erfahren Sie in dem Vortrag von Gisela & Heinrich Krätzer im Naturheilkunde - Zentrum „Impulse für Gesundheit“. Die langjährigen Dozenten und Mit-Wegbereiter der „Schule der Geistheilung nach Horst Krohne“ referieren über die Möglichkeiten und Grenzen des Heilens und geben eine kleinen praktischen Einblick in die Heilarbeit. Um Anmeldung wird freundlich gebeten.

**Donnerstag, 08. April, 19 Uhr
Gastr. 5, 24340 Eckernförde,
Eintritt: 15 €, Anmeldung: 04351 2754**

Bewegende Begegnungen

von Edgar Spieker

Hamburg an einem Mittwochabend im März. Die Tür von Studio I des Toulouse Institut öffnet sich und eine Reihe von nass geschwitzt und glücklich aussehenden Menschen strömt heraus. Die Stunde an der sie gerade teilgenommen haben heißt Nia. Nia ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das Elemente aus Kampfkunst und Tanz miteinander verbindet. Entwickelt wurde es vor gut 25 Jahren in den USA, seit gut 10 Jahren gibt es Nia auch in Deutschland.

Das zentrale Prinzip in Nia lautet "Joy of Movement", die Freude und das Wohlbefinden, das in der Bewegung erlebt wird, soll durch vorgegebene einfache Choreographien, sowie freien Tanz, intensiviert werden. Durch das bewusste Erleben des eigenen Körpers in der Bewegung sollen Selbstheilungskräfte aktiviert und Bewegungsgewohnheiten in Frage gestellt werden.

"Nia dient dazu einen besseren Kontakt zum eigenen Körper zu finden und Körpersignale bewusster wahrzunehmen. Oft hören wir erst auf unseren Körper, wenn er sich durch Schmerz bemerkbar macht. Wenn es schon so weit ist, dann haben wir viele Signale vorher überhört.",

Nia ist mehr als ein Fitnessprogramm: Ziel ist es Menschen wieder in Kontakt zu bringen, zum eigenen Körper und zu dem, was sie innerlich bewegt. Der Trubel des Alltags entfernt uns manchmal ein ganzes Stück von uns selbst. Aber nur wenn wir in uns zuhause sind, einen wachen Kontakt zu unserer eigenen Intuition haben, leben wir erfüllt und gesund.

In Nia gibt es Schrittfolgen und Bewegungstechniken, die das Eintauchen in verschiedene Bewegungsqualitäten ermöglichen sollen. So finden sich kraftvolle und dynamische Elemente aus dem Tae Kwon Do, wie z.B. Blocks, Punches und Kicks, aber auch sanfte Elemente aus dem Tai Chi. Bewegungen aus Jazz Dance und Modern Dance bringen spielerische Anteile in Nia hinein und sprechen den eigenen kreativen Ausdruck an.

Nia orientiert sich an dem Polaritätsprinzip



von Yin und Yang. Nur wenn sich sanfte und kraftvolle, langsame und schnelle Bewegungen die Waage halten, ist der Energiehaushalt des Körpers ausgeglichen. Ebenso findet sich freier Tanz in Nia, als Ausgleich zu den strukturierten Formen und Schrittfolgen.

Szenenwechsel. Es ist Donnerstagmorgen kurz nach 9 Uhr in der Kirche der Stille. Etwa 12 Teilnehmer/innen sitzen im Kreis in der Mitte des Raumes auf Meditationskissen oder Bänkchen. Die morgendliche Stunde in der zur Meditationskirche umgebauten Christopheruskirche aus



wir freuen uns auf Sie!

Laden & Versand
 Norderstr. 15
 25813 Husum
 T. 04841 770850
 info@kevala.de

Ihr Wohlfühl- und Erlebnisladen!
 Aura-Soma,
 Licht Wesen,
 Engel und Elfen,
 Heilsteine,
 Räucherwerk,
 ganzheitliche Literatur
 in großer Auswahl,
 Seminare, Vorträge,
 Beratungen, und vieles mehr...

Unsere Philosophie und unser
 Onlineshop finden Sie unter
www.kevala.de

dem 19 Jhd. heißt "Soul Motion". Was zunächst als Sitzmeditation beginnt, entwickelt sich im Laufe der nächsten 60 Min. zu freiem Tanz, bei dem die Teilnehmer getragen durch verschiedene Klänge und Rhythmen den ganzen Kirchenraum als Tanzraum nutzen. Immer wieder innehalten, um sich dann, teils mit geschlossenen Augen, sich wieder ganz in die Bewegung hineinzugeben.

Soul Motion ist Meditation in Bewegung. Eine Form ekstatischen Tanzes, die von Vinn Marti entwickelt wurde. Vinn war lange Zeit 5-Rhythmen Lehrer in den USA, bevor er seinen eigenen Ansatz von Tanz als spiritueller Praxis und Weg zu sich selbst kreierte."

Bei Soul Motion gibt es keine Schrittfolgen und nur wenig Vorgaben. Die Teilnehmer werden eingeladen, ihre eigenen Bewegungen zu finden und ihren eigenen authentischen Ausdruck darin. Soul Motion nutzt die Wahrnehmung des eigenen Herzschlags, des Atemflusses und des Pulsierens

der Zellen, um in einen meditativen, entspannten und gleichzeitig höchst präsenten Zustand zu gelangen. Dabei spielt auch die Begegnung mit anderen im Tanz eine wichtige Rolle.

Soul Motion beinhaltet die Erkenntnis, dass wir nicht allein auf der Welt sind. Wir sind umgeben von Leben, dass wir als Inspiration für uns selbst nutzen können. In einer Soul Motion Stunde üben wir das, in dem wir neben dem Fokus auf uns selbst auch andere in ihren Bewegungen wahrnehmen und uns davon berühren und bewegen lassen. Oft entstehen spannende oder einfach lustige Begegnungen, in denen die Tänzer mit ihrem Körper miteinander kommunizieren. Und es ist schön mitzuerleben, wie freudvoll diese Begegnungen werden, wenn die Teilnehmer den eigenen Anspruch an das ‚gut aussehen wollen‘ loslassen und einfach in der Bewegung und in dem Kontakt aufgehen. www.edgarspieker.de

Neue berufliche Perspektiven mit positivem Entwicklungspotential



Zertifizierte Ausbildung m/w: Entspannungspädagoge für Kinder

Anerkannter
Bildungsurlaub
des Landes
S-H

& Seminarleiter für Progressive Muskelentspannung für Kinder

Ausbildung in 2 Modulen:

1. Ab 01. Juni 2010:

Berufsbegleitender Fernlehrgang mit CD-Programm zuhause

2. 22. – 28.07.2010

1-wöchiger Bildungsurlaub und „Meer“ in Knivsberg/DK

- Selbständig Kurse leiten für Kinder u. Familien
- Ganzheitlicher Ansatz, langjährig praxiserprobt
- Komplette Kurskonzepte, umfangreiches Material
- Stressfreie Prüfung, Supervision, Start-up Beratung
- Erfüllt die Anforderungen für Präventionskurs der Krankenkassen, Einlösen der Bildungsprämie mögl.
- Wald, Wasser, Sport u. „Meer“, auch für Mitreisende
- Zeit für sich selbst, Entspannung, Meditation



Zentrum für Entspannungspädagogik



Ausbildungsleitung: Christiane Hosemann

Infos: www.kidsrelax.de

Tel: 06159-1395

Wir beraten Sie gern!

Von der Flasche zur Perle: Handwerk und fairer Handel in Ghana

von Christine Boison

Wenn in Deutschland Winter herrscht, breche ich auf in meine zweite Heimat Ghana. Nicht nur um die herrlichen Strände unter der tropischen Sonne zu genießen, sondern um einzukaufen bei "meinen" Perlenmachern Oklah Tetteh und Paul Amponsah. Dazu begeben wir uns in ihre Dörfer und besuchen sie in ihren Werkstätten. Inzwischen sind wir gute Freunde geworden, das Private und Berufliche lässt sich dabei nicht trennen.



Den Glasperlenmacher Oklah kenne ich am längsten. 1975 in Koforidua geboren, lernte er von seinem Vater das Perlenhandwerk. Seit 1994 betreibt er seine eigene Werkstatt in Koforidua. Es ist heute ein kleiner familiärer Betrieb mit fünf Angestellten. Seit etwa 10 Jahren beziehe ich seine phantastischen Glasperlen, die er aus alten Flaschen, zerbrochenem Geschirr und Fensterscheiben zaubert. Als ich damals zum ersten Mal seine "Open-Air"-Werkstatt betrat, wusste ich, dass ich diesen Perlen hoffnungslos verfallen war. Und ich dachte, diese "Sucht" ließe sich auch in Deutschland entfachen. Fasziniert war ich auch zu sehen, dass mit einfachsten Mitteln ein sehr komplexes Handwerk betrieben wird. Ich erfuhr auch, dass die Perlenherstellung ein traditionsreicher Beruf in Ghana ist und in den Familien von den Vätern an die Söhne weitergegeben wird. Es ist ein Männerberuf, denn es wird mit sehr hohen Temperaturen gearbeitet, um die Glasscherben zum Schmelzen zu bringen, ein wahrer Knochenjob also. Nur durch jahrelange Übung und mit sehr großer Geschicklichkeit kann man Perlenmacher werden.

2006 machte mich Oklah mit seinem Freund, dem Messinggießer Paul Amponsah bekannt. Beide waren 2005 bereits nach Europa eingeladen worden und nahmen an einem UNESCO-Workshop in Murano bei Venedig teil. Oklah besuchte mich sogar ein Jahr später in Hamburg. Paul lebt und

arbeitet nahe Kumasi in dem Dorf Krofrom, wo die Ashanti-Könige schon vor Jahrhunderten ihren Goldschmuck anfertigen ließen. Heutzutage werden die gleichen alten Methoden des Wachsausschmelzverfahrens für Messing angewandt. Und Messing findet man heute – wie auch Glas – in den Schrotthaufen unserer westlichen Zivilisation. Ausgediente Türschlösser, Wasserhähne und Schrauben liegen in Pauls Werkstatt bereit, wo er mit wenigen Angestellten, größtenteils Angehörigen aus seiner Familie, arbeitet. Das äußerst komplexe Handwerk des Wachsausschmelzverfahrens lernte er von seinem Onkel. Auch in Pauls Werkstatt sucht man nach modernen Maschinen oder technischem Equipment vergebens. Als einzige Ausnahme dient ihm ein Generator zur Erzeugung der Luftzufuhr beim Anfachen des großen Lehmofens. Von Paul erfuhr ich, dass man früher kleine Jungen mit mechanischen Blasebälgen viele Stunden hat abstrampeln lassen, um die nötige Hitze zum Messingschmelzen zu erzeugen. Da er Kinderarbeit ablehnt, hat er sich zu dieser Anschaffung entschlossen.

Oft werde ich gefragt, ob dieses Geschäft denn "fairer Handel" sei. Haben die Produzenten denn auch etwas davon und werden sie nicht ausgebeutet? Ich persönlich sehe einen großen Vorteil für beide Seiten, eine win-win Situation, wie man neudeutsch sagt. Es ist kein Geben von Almosen, keine Erzeugung von Abhängigkeit, im Gegenteil: Paul und Oklah sind meine Geschäftspartner und Freunde. Wir verkehren auf Augenhöhe und verhandeln gemeinsam die Preise, die beide Seiten akzeptieren können. Wir leben alle gut davon, natürlich ohne reich zu sein. Und wir alle haben auch andere Kunden bzw. Lieferanten. Und das Wichtigste: Wir haben einen Beruf, der uns Freude macht. Und wir verschmutzen damit nicht die Umwelt, es werden im Gegenteil Rohstoffe wiederverwertet. Was sonst wäre "fairer Handel"?

Bewegung & LebensART
Bewegungen, Projekte & Veranstaltungen

LebensART



17./ 18.04.2010

im TÖZ, Marienthaler Str.17
Eckernförde

Sa: 11.00 -19.00, So: 11.00 -18.00

Eine Welt - fairer Handel



Stände, Vorträge,
Veranstaltungen

Niveauvoller Markt mit Begleitprogramm
z.B musikalische Darbietung, Lesung oder Filmvortrag,
Lichtbilder, Vorträge und vieles mehr ...
Weitere Informationen: 04351 / 735 225

Überwiegend werden Produkte von verschiedenen Völkern und Volksgruppen aus fünf Kontinenten angeboten. Diese Produkte werden vor allem in alten und neuen **traditionellen Handwerkstechniken** gefertigt, und ihr Verkauf ermöglicht die Unterstützung alter, sehr aufwendig gearbeiteter Handwerkskunst, deren Fortbestand durch eine zunehmende Technisierung bedroht ist.

Ziel der Veranstaltung ist es, das Interesse eines breiten Publikums an der **Vielfalt** der menschlichen Lebens- und Ausdrucksweise zu wecken. Zum großen Teil werden aus den Einnahmen der einzelnen Aussteller Projekte gefördert, die in direkter Begegnung dazu beitragen, die kulturelle Identität bedrohter Volksgruppen zu unterstützen und zu erhalten.

*Lassen Sie sich
verzaubern mit allen
Sinnen*

**Anbieter aus den Bereichen:
"Eine Welt - fairer Handel"
im TÖZ (Technik- & Ökologiezentrum)
in Eckernförde, Mareinthalersstr.17,
am 17./18.04., 11-19/11-18**



Mathew Sam Mansfeld

Glücksburger Str. 19 22769 Hamburg Tel. 0176-20764966

connect@liononline.de www.liononline.de

Modernes Handwerk aus Indien



Waliki GmbH **Gerhard Schwark**

Kramerstr. 1 31134 Hildesheim Tel. 05121-131714 Fax 05121-131707

veralung@waliki.de www.waliki.de

Hochwertige Strickwaren für Damen, Herren und Kinder aus Alpaka

Christine Boison

Maybachstr. 25 22177 Hamburg Tel. 04165-221099

christine.boison@gmx.de www.Suedwind-afrika.de

Glas- & Messingperlen, Handgewebte Kente- und Bogolan-Stoffe, Skulpturen aus Messing/Holz



Rano Frosch

Sanderstr. 6 97070 Würzburg Tel. 0931-3538689 rano@seidenprodukte.de

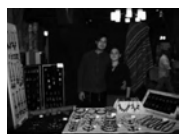
Traditionelle Handwerkstechniken verbunden mit zeitgemäßem Design aus Usbekistan Seidenschals, Keramik, Pappmaschee-Schatullen

Maike von Morenhoffen

Fitgerstr. 34 28209 Bremen Tel. 0421-370197

www.pamoja.de maikevonmorenhoffen@pamoja.de

Kudinda Stoffe aus Zimbabwe Naturarte- Schmuck aus Naturmaterialien



Walter Arbe und Carolin Schuler

Hospitalstr. 48 22767 Hamburg Tel. 040-38907864 carschu@web.de

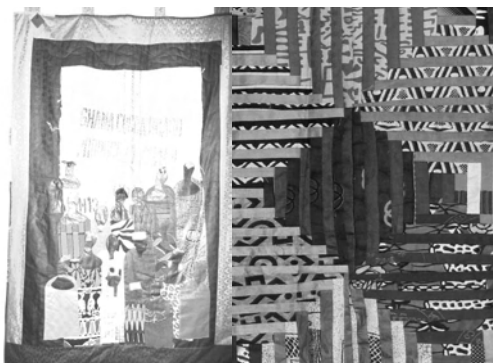
Schmuck aus afrikanischem Ebenholz/Kirschholz von Hand geschnitzt, mit Pflanzensamen kombiniert oder aus Samen.

Elke Amadu

Elligersweg 79 22307 Hamburg Tel. 040-68912753

info@amadu-online.de www.amadu-online.de

Handgefärbte Stoffe aus Ghana und fröhlich-bunte Batikkleidung



Gesund und fit mit dem Schwingungstrampolin



- Ausgleich von Bewegungsmangel
- In Schwung kommen
- Stärkung des Immunsystems
- Straffung des Bindegewebes
- Sauerstoff in alle Zellen
- Wohltat für die Gelenke
- Sturzprofilaxe
- Für Jung und Alt

- ▶ Stand auf der Lebensfreude Messe
9. - 11. April • CCH Hamburg
»Hüpf Dich gesund« Johanna Leichtfuß
23730 Sierksdorf-Roge, Tel. 04561-5282928

Biodanza®

▶ Tanz des Lebens

Willst du die Kraft der Lebensfreude spüren, dich immer neu auf verschiedenen Ebenen berührt fühlen, zu ausgewählter Musik bewegen, gemeinsam kleine oder große Wunder entdecken oder einfach mal Spaß haben? Dann fühle dich Willkommen in der wöchentlich fortlaufenden Biodanza - Gruppe in Flensburg.

Info und Anmeldung –
janne.biodanza@email.de

Tel.: 0461 – 5051335 Handy 0151 – 16635022



IGH
SONNENHOF
Institut für ganzheitliche Heilverfahren

IGH Sonnenhof
Holz 5
24376 Hasselberg

NLP/Gesundheits- | Dr. med. habil. Ayur-Veda | Syst. Strukturaufstellung | Dr. med. Rehabilitanz



Cornelia Labandowsky

Heilpraktikerin, DVNLP-Lehrtrainerin und -Lehrcoach, syst. Paar- u. Familientherapeutin DGST

Ich bin seit über 15 Jahren erfolgreich in der Paar- und Familientherapie tätig.

▶ Bitte beachten Sie unsere aktuellen Seminare und Kurse:

- ▶ Hofaufstellung Beerbekhof 07. April 2010
- ▶ Aufstellung berufliche und soziale Themen 14. April 2010
- ▶ Syst. Strukturaufstellung 24. / 25. April 2010
- ▶ Aufstellung des Geistes 05. Mai 2010

Sie haben Fragen bezüglich unserer Seminare oder benötigen weiterführende Informationen zum Institut? Dann wenden Sie sich bitte an uns, wir helfen gerne weiter!

Tel.: 0 46 43 - 18 69 26
Fax: 0 46 43 - 18 69 36

Internet: www.igh-sonnenhof.de
E-Mail: info@igh-sonnenhof.de



Master Choa Kok Sui's

Pranic Healing® mit Shankara Ingrid Ott

- ▶ Vorträge im April und Mai 2010:
16.04. Owschlag 23.04. Fleckeby
30.04. Kropp 06.05. Eckernförde
07.05. Schleswig 19.00 Uhr - 8 €

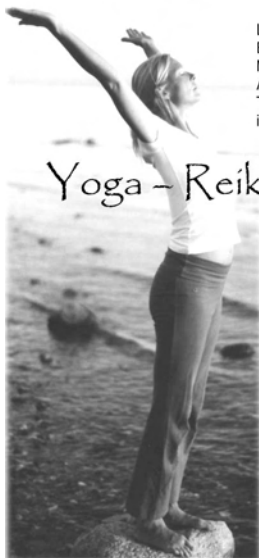
08./09.05 Grundkurs in Eckernförde

Infos unter www.anamcara-sh.de

Melanie Klöpfer
Yogalehrerin BDY/EYU
Reiki Meisterin/Lehrerin
Wassertherapeutische Begleiterin
in Eckernförde - Süd



Laufende Kurse & Einzelsitzungen in Hatha Yoga, Meditation, Entspannung, Atemarbeit, Reiki, Therapeutischer Entspannung im körperwarmen Wasser



Yoga - Reiki - Wasser

Sondertermine 2010:

- **Yoga & Göttinnen - Ritualarbeit**
9. Juli & 5. November
- **Warmwasser-Entspannungsseminar**
13. & 14. November
- **Reiki 1. Grad**
3. - 5. September
- **Reiki 2. Grad**
19. & 20. November

Infos & Anmeldung:
Tel: 04351-893433

Praxis für schamanische Heilkunde & Ausbildung Ghesa Willerding

Infos & Anmeldung
Tel.: 0463511231
Ghesabussard@aol.com
www.ladeva.de



Schamanische Wurzeln entdecken
Die Fülle des Lebens spüren
In die eigene Kraft kommen
Bei sich sein im Hier und Jetzt

Einzelstzungen
nach Vereinbarung

Die Begegnung mit dem eigenen Krafttier 24./25.4.10

Eine Einführung in schamanische Trancereisen. Durch den Kontakt zu unseren Krafttieren und Geistlehrern erfahren wir, wie wir Zugang zu Weisheit, Heilung & Kraft bekommen.
Ein schamanisches Wochenende

Sa. 10-18 h, So. 10-16 h Seminarort: Sörup, Kosten 140 €

Bau einer schamanischen Rahmentrommel 28./29.5.10

Der Bau einer eigenen Trommel ist etwas Besonderes, die verschiedenen Kräfte von Holz, Tier und der eigenen fließen während der Entstehung ineinander und formen sich zu etwas Einmaligem - zu Deiner schamanischen Heiltrommel.

Fr. 18-21 h, Sa. 10-16 h Seminarkosten 120 € + Material.

ImPulse Seminare

Boris Lukacs Erzengel Raphael spricht



Über das Heilen - Abende an Nord- & Ostsee

19.05. 19.00 Uhr (15,- €)
Kevala, Husum Norderstraße
20.05 19.00 Uhr (15,- €)
Hotel Alte Fischereischule
Sehesstedterstr. 77 Eckernförde

Heilen - Kurs über Pfingsten

3 Tage in liebevoller Energie
21. - 24. Mai 2010
ImPulse Eckernförde 290,- €

Schule der Geistheilung nach Horst Krohne

Über die
Möglichkeiten u. Grenzen
Geistigen Heilens



sprechen die Dozenten
Gisela & Heinrich Krätzer
08. April 19 Uhr ImPulse-Haus,
19 Uhr, 15,- €, Anm. erbeten

URLAUBS - SEMINAR Pilgern auf La Gomera 17.04. bis 26.04 2010 Flieg mit ... lastminute

ImPulse Seminare - Eckernförde
Gasstraße 5, Tel: 04351 7674832
info@impulseseminare.de

Neu: Lach-Yoga-Kurs:

ab Mo, 12. April, 20–21.30 h

Grundlos lachen, kichern bis zum Umfallen, abern sein, lachen bis die Tränen kommen; sich biegen vor Lachen und vieles mehr

Neue Qigong-Kurse:

- **Wirbelsäulen-Qigong** ab Mi, 14. April, 19.30–21 h
- **Qigong für Senioren** im OIC ab Mo, 10. Mai, 9–10.30 h
- **Qigong für Frauen** im OIC ab Fr, 28. Mai, 8.30–10 h

Die gesetzl. Krankenkassen erstatten teilw. bis zu 80 % der Kursgebühren. Oder sprechen Sie Ihren Arbeitgeber bzgl. einer betrieblichen Gesundheitsförderung an. Ab 2010 können pro Arbeitnehmer bis zu EUR 500 steuerfrei gewährt werden.

Engelmeditation:

Eintauchen in die feinstofflichen Energien der Erzengel und weiterer Lichtwesen

Fr, 16. April und 14. Mai, je 19.30–21 h

Energieausgleich: je EUR 12

Weltweiter Taiji & Qigong-Tag:

Sa, 24. April 2010, 10–17 h

Einfach kommen, Freunde mitbringen und gemeinsam in die Welt der chinesischen Bewegungskünste eintauchen.

Inhalte: Qigong-Basisübungen, Kranich-Qigong, Qigong für Senioren, Gehmeditation, 5-Elemente-Taiji, Dantian-Qigong, u.v.m.

Ort: am Strand vor dem Ostsee-Info-Center,

Jungfernstieg 110 (Am Seesteg), 24340 Eckernförde

Kosten: auf Spendenbasis, zugunsten der Kinderkrebshilfe

regelmäßige Qigong-Angebote:

- **Mit Qigong durch die Wechseljahre**, mo, 18–19.30 h
- **Qigong im Kurpark** (Kurmuschel), offener Treff mittwochs, ab 5. Mai, 18–19 h
- **Qigong am Strand** (vor dem OIC), offener Treff freitags, ab 7. Mai, 10.30–11.30 h

Engelsprechstunde:

Engel antworten auf deine Fragen

jeden Di, zwischen 10–12 h telefonisch und via mail

Energieausgleich: Selbsteinschätzung

Vormerken: "Vital und nervenstark":

Qigong-Wochenende, 26. + 27. Juni in Eckernförde

Anmeldungen für alle Veranstaltungen erbeten!

Weitere Infos auf meiner Website



Praxis für energetische Heilweisen

Martina Brosig

Dipl.-Sozialarbeiterin,
Qigong-Therapeutin,
Lachtrainerin,
Lehrerin der Neuen Energie

Gasstr. 5, 24340 Eckernförde

Tel: (04351) 89 25 71

info@engellicht.com • www.engellicht.com



Holger Eybe

Systemische Lebensberatung

Ich begleite Sie in Veränderungsprozessen und Lebenskrisen. Ich unterstütze Sie darin, neue Lösungen für sich zu finden.

Information und Anmeldung

04351 / 892222

Neues geistiges Familienstellen

Abendseminare: 19 - 21:30 Uhr

Heide: Mi 14.04., Mo 26.04., Mi 12.05. und Mo 17.05.

Eckernförde: Di 20.04., 25.05. - f. Gr. Do 08.04., 06.05.

Kiel - Hassee: Mo 12.04., 03.05. und 07.06.

HH - Poppenbüttel: Do 22.04., 27.05. und 24.06.

Wedel: Mi 07.04., 05.05. und 02.06.

Vormittagsseminare: 9 - 11:30 Uhr

Heide: Mi 31.03., 21.04., 26.05. und 16.06.

Eckernförde: Di 30.03., 13.04., 11.05. und 08.06.

Wedel: Fr 23.04., 21.05. und 18.06.

Tagesseminare: 10 - 17 Uhr

Eckernförde: Sa 17.04., 15.05. und 26.06.

Der Weg in die neue Zeit 19 - 21 Uhr wie unser

Denken unsere Welt erschafft 5x Do 15.04.-17.06.

Ich will meinen Platz im Leben 19 - 21 Uhr

Wachstumsgruppe Di 30.03., 13.04., 11.05., 08.06.

Neues Forum für Entwicklung, Gesundheit und Kreativität, Bahnhofstraße 3, 24340 Eckernförde

weitere Info: www.lebensberatung-eybe.de

Lebensberatung Katja Falck Klarheit für Raum & Seele



Lebensberatung

Space Clearing

Craniosacrale Heilarbeit

Frauengruppe

InfoAbend:

„Space Clearing - Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags...“

Frühjahrs-Putz für Raum & Seele

Ort: Ökologische Siedlung Kiel-Hassee/Kieler Scholle

Termin: 29.03.10, 19.00, Beitrag: 10 Euro

Kreis der Frauen

regelmäßige Gruppe, Einstieg jederzeit!

im Heilhaus Eckernförde Ein Raum für Frauen-Qualitäten!

nächste Treffen: 30.03., 20.04., jeweils 19.00, Beitrag: 10 Euro

NEU! Ab sofort biete ich meine Termine im Impulse-Haus, Gasstr.5, in Eckernförde an!

Für Space Clearing vereinbaren sie gerne einen Hausbesuch mit mir!

04351-896604, mobil 01577-1581410

www.goodthinks.de

Seminare im Studio „Singing-Heart“ im April 2010

► WE-Seminar 09. - 11.04.

Initiationskurs zum Oneness-Deeksha Geber



Dieses Seminar befähigt und berechtigt die Teilnehmenden, selbst Oneness-Deekshageber zu werden! Wir freuen uns darauf, dieses wunderbare Werkzeug zu Erwachen und Heilung auf allen Ebenen mit möglichst vielen Menschen teilen zu können.
Eckart Schultz und Elisabeth Westermann

Tagesseminar 17.04.

Wie Töne heilsam wirken

Einführung in eine von mir entwickelte Methode. Musikalische Begabung ist dafür nicht erforderlich, Stimme und das Feld reinen Bewusstseins, aus dem gesungen wird, unterstützen, heilen, strukturieren und befreien in unserem eigenen System und für Andere. Ich freue mich darauf, dass auch Andere diese wunderbaren Werkzeuge für sich entdecken! (In Zusammenarbeit mit der Stiftung „Auswege“). Elisabeth Westermann



Nähere Info & Anmeldung:

Studio „Singing-Heart“

E. Westermann

Kiel, Blücherplatz 9a,

Tel: 0431-5346956

www.ladeva.de,

elisabeth_westermann@yahoo.de



KIMANA

Praxis für Körper Geist und Seele im Einklang

Infos & Anmeldung: 04331-830279

www.praxis-kimana.de

► Schamanisches Heiltrommeln

mit Djemben den Herzschlag von Mutter Erde spüren und mit schamanischen Techniken mehr Lebensfreude, Kraft und Vitalität in den Alltag holen.

– intuitives Trommeln – Rituale – Trommelbad – Aura/Chakra reinigen – Vergebungstrommeln – Weihen der Trommeln –

Seminar: 28.05. – 30.05.10, Kosten: 220 Euro

Einführung ins schamanische Reisen

– Erlernen der schamanischen Kunst des Reisens in die verschiedenen Wirklichkeitswelten – Kennenlernen des Krafttieres – Erkundung der oberen, mittleren, unteren Welt – trommeln – räuchern – Rituale – Reisen – tanzen –

Seminar: 17.04. – 18.04.10, Kosten: 120 Euro

Reise durch die sieben Chakren

An sieben Abenden lernen wir unsere Chakren kennen, verbinden uns mit ihnen und harmonisieren sie.

– Chakrenreise – Kennenlernen des Chakratiers – Farbvitalisierung – Meditation – Aura/Chakramassage –

7 Montage, Beginn: 26.04.10 Kosten: 135 Euro

Dr. Ruediger Dahlke 10. Mai 2010 in Husum



1. Teil des Abends

Schicksalsgesetze – Spielregeln fürs Leben

Praktischer Umgang mit den Gesetzen der Polarität und Resonanz und deren Konsequenzen.

2. Teil des Abends

Auf den Spuren der Seele – was Hand und Fuß über uns verraten.

Eine Chance, sein Leben mit mehr Kompetenz in die eigene Hand zu nehmen und in Zukunft besser und sicherer auf eigenen Füßen zu stehen.

Zeit: Montag, 10. Mai, 18:30 - ca. 22 Uhr

Ort: Kongresshalle Husum

Kosten: 15 € pro Pers. für den ganzen Abend

Karten bei Kevala (vorauss. keine Abendkasse)

Jürgen Pfaff Tel. 04841 77 08 50 • www.kevala.de

Prana – Heilung nach Cho Kok Sui m. Annkatrin Brodersen, Pranalehrerin April bis Juni 2010

Info- & Erlebnisabend (Eintritt 10 €)

Do 15.4./Do 06.05./Di 01.06. 19:30, Fleethörn 59, 24103 Kiel

Do 22.4.19:00, HPS Caduceus, Holtenuer Str. 96, 24105 Kiel

Mi 19.05./Fr 25.06. 19:30, TÖZ Marienthaler Str. 17, 24340 Eckernförde

Mi 26.05. 19:30, Bismarckstr. 52, 24943 Flensburg

Fr 11.6. 19:00, JBS "Mühle", An der Trave 1/3, 23795 Bad Segeberg

Seminar "Grundlagen des Pranaheilens" je 10-18 h, 260 €

15./16.5. Hamburg, Ort wird noch bekannt gegeben

12./13.6. JBS "Mühle", An der Trave 1/3, 23795 Bad Segeberg

19./20.6. HPS Caduceus, Holtenuer Str. 96, 24105 Kiel

Seminar "Fortgeschrittenes Prana-Heilen" je 10-18 h, 300€

26./27.6. TÖZ, Marienthaler Str. 17, 24340 Eckernförde

Seminar "Psychoprana" m. W. Pfliegel je 10-18 h, 300€

29./30.05. Fleethörn 59, 24103 Kiel

Workshop "SuperBrain Yoga" 14-18:30 h, 40€

Fr 28.05. Fleethörn 59, 24103 Kiel

Meditation d. Zwei Herzen n. CKS

je. 1. Mo. i.M., 20 h, je. 3. Mo. i.M., 18 h

Wrage, Schlüterstr. 4, 20146 Hamburg

Mi 28.04.: Hamburg meditiert über d. Dächern

19 h, Gertrudenstr. 3, 20095 HH, 10 €

Anm. f. Erlebnisabende & Seminare

in Ki, Fl & Ugb 01520-9850336 A. Mauter erbeten.

Info & Anmeldung f. Medi. & Sem.

HH + Bad Segeberg erbeten unter T. 040/477920

A. Brodersen • www.pranameditation.de





Systemaufstellungen Familien- und Organisations- aufstellungen

**Laufende Seminare
Weiterbildung**
mit

Dr. Dietmar Höhne

Lehrtherapeut/Lehrtrainer für Systemaufstellungen (DGfS)

Leiter: geb. 1940, verh., Vater 3er Kinder, Studium der Medizin und Philosophie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, seit 1989 in eigener Praxis, Ausbildungen in Bioenergetik und Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemische Therapie, Alterspsychotherapie, Systemaufstellungen. Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS). Zahlreiche (Selbst-)Erfahrungen in Humanistischer Psychologie sowie spiritueller Praxis.

► **Infos und Anmeldung:**

Tel. 0461 - 168 20 10
www.dietmar-hoehne.de
dietmar.hoehne@t-online.de

Pele - die mit dem Feuer tanzt



Wir laden ein, über bewegendes Erleben mit allen Sinnen, sich anzubinden an die schöpferischen Kräfte der Landschaft in dir und um dich herum. Mit Tanz, Ritual, Körperarbeit, Stimme und Klang

gehen wir auf Forschungsreise zu unserer inneren Heilerin und Künstlerin.

- In dem **Workshop** vom **14.-16.05.2010** geht es um die Begegnung mit dem Element Feuer - auf der körperlichen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene. Dich anbinden an deine innere Glut, deine Leidenschaft. Deine Lebenslust wecken und sie als Antriebskraft nutzen, um deine Visionen und Herzenswünsche wahr werden zu lassen. Überholte Muster im Denken, Fühlen und Handeln können gespürt, erkannt und transformiert werden. Die Erfahrungen dieses Prozesses im Dialog von Innen und Außen, werden u.a. mit Farben, Steinen und Fundstücken aus der Natur in dein ureigenes Heilkunstwerk umgesetzt.

Ort: St. Peter-Ording, Kosten 278 € (incl.Ü/M) + Material
Anmeldung: Meike Gooß, Tanztherapeutin, Tel. 040 857 345
Birgit Below, Künstlerin, Tel. 040 551 55 36
bb-traumkunst@web.de

BOWTECH®

The Original Bowen Technique

Eine dynamische Muskel- und Bindegewebs-
technik zur Entspannung und Aktivierung
der Selbstheilungskräfte des Körpers.

► **Neuer Kurs: 10. - 13. Juni 2010
in Norddeutschland**

Weitere Infos unter:

Bowtech-Akademie Deutschland
E-mail: info@bowtech-akademie.de
www.bowtech-akademie.de
Te.: 06021-44 62 55

oder:

Ute Grams HP u. Bowtech Instruktor
0461-840 350 8, ute.grams@versanet.de

Möchten Sie Ihre Stimme entdecken?

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Ihren Körper als Instrument kennen.

Körperwahrnehmung und das Bewusstsein für den natürlichen Atem werden geschult und ein harmonischer Klang beim Singen ein- und mehrstimmiger Lieder entwickelt.

► **Singen in der Gruppe:**

dienstags 17.00 bis 18.30 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
Sonabend, 17. April 2010
15 – 18 Uhr

Ort: Ziwago
Stadtrade 18
24113 Kiel

Infos und Anmeldung:

Jutta Renner
0431/2 00 60 57





**JOHANNES
STEILMANN**

Telefon:

040 / 57 20 11 68

Hamburg-Nien-
dorf/ Schnelsen

Praxis für
Beziehungstherapie
Paartherapie
Mediation
Familienauf-
stellungen.

Im Verband freier
Psychotherapeu-
ten u. Psychologi-
scher Berater e.V.



20 JAHRE SYSTEMISCHE PAARBERATUNG

- Krisenbehandlung
- Beziehungsentwicklung
- Nähe, Distanz, Macht
- Kinderwunsch klären
- Neubeginn wagen
- Problemlösungen
- Streitkultur verbessern
- Trennungsideen abwägen
- Paarmediation
- Partnersuche, Partnerfindung

SYSTEMAUFSTELLUNGEN

Familienstellen - Einzelaufstellungen: täglich

- Lösung aus Verstrickungen: Familien, Eltern, Kinder, Paare
- Systemische Spezialaufstellungen: Beruf, Träume, Visionen etc.

Familienstellen WE - Seminare

WE: 17.-18.4. Abendseminare: 21. 04. / 19.5. usw.

EMB - KLOPF – SEMINARE

Emotionale Befreiung durch Klopfen: Beziehungsärger, Konflikte, Selbstsabotage, Rauchen, Prüfungsängste (Schule, Studium, Beruf), Übergewicht, emotionaler Stress, Selbstzweifel, Zukunftsängsten, Schuldgefühlen, Ängsten vor Ärzten, Einsamkeit, Blockaden usw.

☐ **Für Selbstanwender: EMB-Basis-Seminar**

zur Erlernung als Selbsthilfe-Technik, 4 Std., 120 €

- **EMB- Klopfgruppe:** Klopfen üben und eigene Probleme lösen
- **EMB-Klopf-Video-Fernkurs:** Selbstbefreiungstechniken zuhause lernen

☐ **Weiterbildung für Berater und Therapeuten**

- **Geprüfter EMB-Praktiker f. energetische Psychologie HISL**

BACH-BLÜTEN- ARBEIT mit Dr. Sabine Timm

- **Geprüfter Systemischer Bach-Blütenberater HISL**
- **Bach-Blütenerfahrungsgruppe für Fortgeschrittene**

WEITERBILDUNG in Systemischer Aufstellungsarbeit

Zertifikatsabschluß: "Geprüfter Systemaufsteller HISL" möglich.

(www.systemloesungen-hisl.de)

Aus- u. Weiterbildung z. Beziehungstherapeuten

1. Systemischer psychologischer Berater HISL 2. Systemischer Coach HISL

3. Systemischer Mediator HISL und 4. Systemischer Beziehungstherapeut HISL

Kombi-Fernstudien: Systemischer psychologischer Berater HISL

Syst. psychologischer Coach HISL / Syst. Psych. Mediator HISL

nebenberuflich **Info: www.systemloesungen.hisl.de**

SYSTEMISCHE BEZIEHUNGSBERATUNGEN

- Familienprobleme: Systemische Familienberatung
- Probleme mit Kindern: Systemisch- pädagogische Beratung
- Streit / schwere Konflikte: Mediation
- Coaching, Supervision für Therapeuten, Selbstständige
- Führungskräfte, Teams und Organisationen

Weitere Info: www.Johannes-Steilmann.de

DEIN KÖRPER SPRICHT – WER HÖRT ZU?

Kraftvolle Impulse zur Selbstheilung



Das **BodyTalk System**

ist eine ausgesprochen wirksame Methode der energetischen Körperbalance. Im Gespräch mit der inneren Weisheit des Körpers werden die individuellen Ursachen von Blockaden aufgespürt und reguliert. Die Kommunikation in deinem Körper-Geist wird wieder hergestellt oder optimiert. Dadurch werden deine Selbstheilungskräfte unterstützt und du fühlst dich besser. BodyTalk ist einfach, sicher, schnell und effektiv.

Unser CBP-Team in deiner Nähe:

Anne Baguhn

Tel. 0172 - 543 2882
22049 HH | 23829 Kükels

Birgit Harder-Hamarsheh

Tel. 0431 - 310 80 74
24105 Kiel

Sanna Petersen

Tel. 0431 - 31 97 56 04
24147 Kiel

Manuela Küsel-von Oesen

Tel. 04642 - 92 22 52
24376 Kappeln - Rabel

Stefanie Liebold

Tel. 04392 - 91 41 47
24644 Krogaspe

Birgit Wilken

Tel. 04332 - 17 29
24800 Elsdorf - Westerm.

Heike Stelter CBI

Tel. 04841 - 619 52
25813 Husum - Finkhaus

Birgit Petrick

Tel. 0451 - 880 67 74
23546 Lübeck

Sünne Burmeister

Tel. 0431 - 240 73 07
24113 Kiel

Peter Salomonsen

Tel. 04344 - 41 33 36
24217 Kalifornien

Corinna Schertel

Tel. 04321 - 840 01 78
24536 Neumünster

Adelheid Dettlefsen

Tel. 04392 - 62 11
24644 Timmaspe

Imke Brehmer

Tel. 04832 - 9519871
25704 Nindorf | Meldorf

Ulli Brinkmann

Tel. 04362 - 8706
23774 Heiligenhafen

Lisanne Stahl

Tel. 0431 - 55 51 42
24114 Kiel

Jennifer Hollenberg

Tel. 04343 - 498 297
24235 Stein

Doris Mollenhauer

Tel. 04873 - 854
24613 Aukrug

Brita Moritz CBI i.R.

Tel. 04331 - 884 94
24783 Osterrönfeld

Martina Thode

Tel. 04803 - 735
25794 Dörpling

CBP: Certified BodyTalk-Practitioner (von der IBA zertifizierte Anwender) CBI: zertifizierte Ausbilder

Kostenfreie Kurzbilanzen jeden 1. Mo im Monat in Rendsburg | 17-19 h
Homöopathische Praxis S. Rottmann | Kanzleistr. 7

www.bodytalksystem.de

Dein Körper erzählt Bewegendes, wir hören zu!

von Manuela Küsel – von Oesen

Es sind viele Geschichten, sie handeln oft von altem Verbuddelten, aber auch immer wieder vom Neuen. Manchmal ist es wie ein "roter Faden", der sehr deutlich ans Lebensthema anknüpft, genauso oft aber sind es nur kleine Fädchen, die wir verbinden. Doch egal, um was es sich handelt, das Resultat bleibt das gleiche: Lebendigkeit, statt Stillstand!

Reduzierst Du das Leben und Deinen Körper auf die kleinste wahrnehmbare Einheit, landest Du beim Atom. Wie ein Haus aus Steinen sind wir aus Zellen und somit aus unzähligen Molekülen aufgebaut. Die moderne Physik geht sogar noch weiter und spricht von Quarks und Quanten, also noch kleineren Formen der Schwingung. Diese feinen Bewegungsenergien beleben und bilden jeden Menschen, jedes Tier, jeden Baum. Aus dieser beweglichen Grundsubstanz bestehen unsere Gedanken und letztendlich unser gesamtes Universum.

Leben ist Energie in Bewegung!

Diese "Lebensenergie" muss frei fließen können. Doch oft genug sind Wege blockiert. Dann beginnt Dein Körper oder Deine Seele Kanäle zu suchen um sich mitzuteilen. Ein Zwicken in der Magengegend, das Stechen im Rücken, ein juckender Hautausschlag oder ein länger anhaltendes Stimmungstief. Dein Körper teilt sich über Symptome mit. Werden Krankheiten chronisch (chronos = Zeit), bedeutet es nichts anderes, als dass der normale Energiefluss über einen längeren Zeitraum blockiert ist und feststeckt.

Aber soweit muss es ja gar nicht erst kommen. Dein Körper spricht ständig, höre nur gut hin. Hast Du z.B. den Unterschied zwischen Motivation und Inspiration schon mal bewusst wahrgenommen? Wenn Du etwas bewegen möchtest, musst Du Dich um Antrieb (Motivation) bemühen. **Bist Du inspiriert, dann bewegt ES Dich:** Immer dann, wenn etwas Dein Herz berührt, von Freude bis

Trauer. Dieses sind die "bewegenden Momente" in uns, wo wir ganz still zuhören sollten. Es sind die Momente, in denen das Leben selbst sich zeigt und für den Augenblick fühlbar wird.

Aber nur ein Körpersystem, das einigermaßen frei im Energiegefüge ist, kann diese Informationen bewusst wahrnehmen und verarbeiten. Die inspirierende Kraft aus unserem Inneren muss die Filter unserer Gefühle, Gedanken und Körperempfindungen durchlaufen. Je durchlässiger und freier die Verbindungswege sind, desto klarer kann die Lebensenergie ausgedrückt und genutzt werden.

BodyTalk™ kann Dich unterstützen. Im Rahmen einer Balancesitzung, nehmen wir über ein einfaches Muskelfeedback den Kontakt zu eben dieser, das Leben bewegenden Energie auf. Wir hören, sehen oder fühlen mit Dir auf dieser Ebene, auf der die Kommunikation, der Fluss blockiert ist. Knoten werden entwirrt, neue Verbindungswege geknüpft, alte Verstrickungen gelöst. Bereiche, die in Deinem Körper-Geist-System abgespalten sind, werden wieder integriert.

Dein Netzwerk - Körper, Seele, Geist – arbeitet daraufhin schneller, klarer und offener. Die Interaktion mit dem Leben kann wieder verstärkt stattfinden, so dass Bewegendes Dich inspiriert und Du Deinen individuellen Weg mit Freude und Erfüllung gehen kannst. Gut ausgebildete und geprüfte BodyTalkerInnen sind auch in Deiner Nähe. Wir freuen uns auf Dich und die immer wieder neuen Erfahrungen, in bewegenden Momenten!

Alles natürlich



ERSTKLASSIGE MALERARBEITEN

Lehmputz

Kalkanstriche

Tadelakt

(wasserabweisender marrokanische Glanzputz,
z.B. für Waschtische, fliesenfreie Bäder usw.)

Naturfarben

alle Malerarbeiten

Jens-Peter Jansen

Schleswiger Str. 34

24941 Flensburg

Email: jp-jansen@versanet.de

www.erstklassige-malerarbeiten.de

WIR BERATEN SIE GERNE!

Fon: 0461/18 27 493

Mobil: 0173/910 99 29

Astrologie

Angewandte Astrologie

25 Jahre Erfahrung

Berater in Bereich Beruf,
hungen, Gesundheit
Spiritualität

Bezie-
und

Vorträge, Coaching, Seminare,
Traumreisearbeit

Norbert Giesow

Astrologe und Autor

Grasweg 4

24119 Kronshagen

www.giesow.de

www.astrobum.wordpress.com

norbert@giesow.de

Tel. 0431-94688



Ausbildung z. Tierheilpraktiker

Intensive Ausbildung zum Tierheilpraktiker in Flensburg

- Erfahrene Ausbilder
- Praxisorientiert
- Persönlich durch kleine Klassen
- Vorbereitung auf die Prüfung
- Vorbereitung auf die eigene Praxis

Für Infos zum Ausbildungsinhalt besuchen
Sie unsere Webseite oder rufen Sie uns an!



Pfuhlwattweg 42

24879 Idstedt

Tel: 04625-822 87 56

info@thp-schule.de

Web: thp-schule.de



Ausbildung & Aufstellung

Beratungs- & Therapieangebote für Erwachsene
& Kinder, Einzel- Paar- & Familiencoaching,
Supervision, kassengefördernde Präventionskurse,
Yoga, Kreativtheater

Ausbildungen: NLP Practitioner, Systemischer
Paar- & Familienberater, Rückenschullehrer

3stündige Workshops für Paare: Kommunikati-
onstraining, Timelinearbeit, Entspannungstraining,
Bewegungscoaching & Yoga

Balance Kiel

Dr. Uma Grahovac und Ramdas Weichert

Hofholzallee 62 • 24109 Kiel

0431-5378118

0172 292 41 56

info@balance-kiel.com

www.balance-kiel.com



Computer

PC und Internet

Windows (95/98/Me/2000/XP/Vista+
Server) - Hardware - Software - Netz-
werke - DSL Anschluss

Beratung, Installation, Wartung, Unter-
richt, Hilfe bei Notfällen, Erstellen von
kostengünstigen Webseiten, ...



EDV-Service

Sebastian Hirsch

04351-475 315

Aschauer Landstr. 4

24340 Altenhof

www.sh-edv.com

service@sh-edv.com

Edelsteine & Geschenke



Heilsteine / Mineralien
Feng Shui
Engelkarten
Kristalle
Literatur & CDs
Lichtwesenessenzen®
Räucherwerk
ätherische Öle

MIRA

Heidrun Dittert

Große Straße 79 / Neptunhof
24937 Flensburg

Tel (0461) 2 24 28
Fax (0461) 1 30 87

Mo - Fr 10 - 18.30 h
Sa 10 - 16 h

Engelarbeit



Der erste Impuls ist immer das Licht

In der Begegnung entsteht Seelenheil.

Über das Tor des Herzens den Weg ins Licht gehen.

Einzeltermine-Seminare-Lichtkreis
Freies Treffen-Kindergruppe
Du hast eine Frage

Brunhilde Steen

Telefon: 04344 - 4100881
e-mail: Engelarbeit@web.de
www.Herzenstor.de
(ist im Aufbau)

EM-Effektive Mikroorganismen



EM-Umweltechnologie

- Ist aktiver Umweltschutz
- zur Verbesserung der Qualität von Wasser, Boden, Luft und Leben
- Verbesserung der Nahrungsqualitäten
- Optimale Lenkung sämtl. Stoff- u. Lebenskreisläufe b. Pflanze, Tier u. Mensch

EM-Laden, EM-Beratung, EM-Vorträge

Kurt Petersen & Silke Petersen

Desmerciereskoog 7
25821 Reußenköge

Tel. 04671 / 93 01 95
Fax 04671 / 93 01 96

www.em-nord.de

Familienstellen



- Familienaufstellungen
- Berufs - System - Krankheits - Aufstellungen
- NLP/Timeline-Arbeiten
- EFT - Klopfakupressur
- Gesprächsbegleitung f. Kinder & Jugendliche

Brigitta Irmer

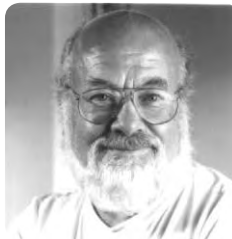
Dipl. Sozialpädagogin

24582 Bordesholm
Duvendiek 36

Termine nach Vereinbarung

Tel.: 04322 – 1598
0173 – 67 40 871

Feldenkrais Methode®



Bewusstheit durch Bewegung®

Diese Gruppenarbeit bietet die Möglichkeit zu lernen, sich selbst zu erkennen und wahrzunehmen. So können Schmerzen verringert, künstlerische oder sportliche Fähigkeiten, Wohlfühl gesteuert werden. Sie können jederzeit in die fortlaufenden Gruppen einsteigen (auch zur Probe).

Kurse in Eckernförde • Flensburg
• Kiel • Rendsburg • Schleswig

Leon Hahn

Feldenkrais-Lehrer

Gut Höholz
24369 Waabs

Tel 04352/956208
Tel 04352/956430
Fax 04352/956581

leonhahn@t-online.de

Ganzheitliche Behandlung



Begleitung auf dem Heilungsweg mit

- CranioSacrale Therapie & SomatoEmotionale Entspannung
- BodyTalk
- Vergebungsarbeit u.a. mit Werkzeugen der „Journey“ (B.Bays) u. „Radikaler Vergebung“ (C.Tipping)
- Besingen
- Aura- und Chakra-Arbeit

Birgit Marita Jost

(vorm. Wisotzki)

Heilpraktikerin

An der Reitbahn 14

24937 Flensburg

Tel. 0461 / 9787802

<http://www.birgit-marita.de>

Ganzheitliches Heilen



Entdecken Sie sich.

Geistige Heilbehandlung
verbunden mit

- Energie- und Chakraarbeit,
- Ablösungen,
- Gespräch und Meditation.

Keike Maart

Geist-Heilerin

24118 Kiel

Tel.: 0431 577187

keikemaart@t-online.de

www.syrelia.de

Ganzheitliches Heilen



Medizinbuddha Praxis

jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat,
20-21:30h

Meditation der zwei Herzen

A. Brodersen, Anm: 040 / 477 920
20-21:30h jeden 1. Dienstag im Monat

Räume HH-Groß-Flottbek

30m² Terrasse. Stunden-Tage-Wochenendweise
für Seminare, Gruppen, Behandlungen

Lotus - See

Drikung Dharma- Zentrum e.V.

Kreisstr. 15 a

22607 Hamburg

Info 040 / 899 27 08

Ganzheitliche Therapie



- Systemische Therapie/ Familientherapie
- Coaching
- System-Aufstellungen
in Einzelsitzungen und Gruppen
- Chakra - Yoga
- Reiki

Andrea Sieger

Dipl. Sozialpädagogin
syst. Familientherapeutin
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Tel. 0431 – 69 12 10 7

www.andrea-sieger.de

info@andrea-sieger.de

Ganzheitliche Behandlung



Warum krank? Was ist die Ursache?

- Anamnese / Psyche und Soma
- spez. Laboruntersuchungen
- Dorn-Breuß-Methode
- Fußreflex / Akupunktur
- Reizdarm / Unverträglichkeiten!?

Einzelbehandlung, Seminare, Ausbildungen

Heilpraktikerin (n. 30 J. Intensivschwester)

Elisabeth Sadlowski

Jarplund bei Flensburg

Di./Do. 7:30 - 8:30 h Telefonsprechstunde

Tel: 0461 – 9 95 57 06

Mobil: 0171 – 6 44 69 92

info@elisabeth-sadlowski.de

www.elisabeth-sadlowski.de

www.NordVital.de

Ganzheitliche Zahnheilkunde



- Amalgamsanierung
Quecksilberausleitung • Materialverträglichkeitstest
- Naturheilverfahren
Bachblüten - Homöopathie
- Tiefenentspannung • Hypnose
- Biokompatible/metallfreie Prothetik
Zirkonoxid • eigenes Meisterlabor
- Laserbehandlung
- Infrarot - Wärmekabine
zur Schadstoffausleitung

Joachim Unger

Zahnarzt

Interessenschwerpunkt:
Ganzheitliche Zahnheilkunde
Umwelt-Zahnmedizin

Breslauer Str. 2 24837 Schleswig
Tel. 04621 / 2 20 41
feelinggood@foni.net
www.feelinggood.de

Geomantie

Geomantie

Ausbildung – Seminare

Urlaubs-Seminar
Pilgern auf La Gomera
17.04. - 26.04.2010

Haus-, Grundstücksuntersuchungen



Hans Hansen

Nieby Westerfeld 10
24395 Nieby

Tel 04643 186646
Handy 0170 3875112

www.lmPulseSeminare.de
info@impulseseminare.de

Heilarbeit & Schamanismus

Ich biete an:

- Einzelarbeit
(Prozessbegleitung, Clearings)
- Schamanische Heilarbeit
- Einweihungen in alte spirituelle Systeme
- Seminare f. spirituelle Weiterentwicklung
- Körperarbeit
- Energiearbeit in Sinne der Neuen Zeit
(Reiki / Lichtgenetik / altägypt. Mysterienschule)



Mo von Lipinski

Spirituelle Lehrerin / Schamanin /
Reiki-Grossmeisterin

**Lightview - Schule für spirituelle
Ausbildungen**

Kiel / Hamburg
Phon: 0431 / 1 28 30 58
lightview@gmx.net
www.lightview.de

Heilarbeit & Schamanismus

Kimana - Praxis für Körper, Geist und Seele im Einklang

*„Gerne begleite ich dich auf deinem Weg zu
mehr Freude, Glück und Harmonie“*

- Klangschaalenmassage
- Heiltrommeln
- Chakraarbeit
- Clearing
- schamanische Reisen
- Kahi Loa



KIMANA

Schäferkatenweg 7
24783 Osterrönfeld

Tel: 04331 - 830279

www.praxis-kimana.de
bigelmo@online.de

Körper-Psycho-Therapie

ÜBER DEN KÖRPER DIE SEELE HEILEN



Biodynamische Massage u. kör-
perorientierte Psychotherapie
Klopfakupressur (EFT/TAT)
NLP / Re-Imprinting / Timeline

Rosemarie Rüter

Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Dorfstr. 26
24361 Haby

Praxis 04356 / 9 86 40 24
Privat 04356 / 12 15

Kraftbilder



Tore zum Bewusstsein Mediale Kraftbilder

- Vertrauen • (Selbst-) Liebe • Frieden • Fülle • Heilung • Freude u.a.
- Engel • Krafttiere • Elemente
- Naturwesen

**Corinna Klug
Malerin**

**Lübeck
0451 / 5 02 16 68**

Naturheilkunde



Energiearbeit:

- ☆ Akupunktur - Schmerztherapie
- ☆ Reflexzonen-therapie
- ☆ Bachblüten-therapie
- ☆ Homöopathie



Praxis für Naturheilkunde
Barbara Kallweit

Emanuel-Geibel-Str. 9
24782 Büdelsdorf

Tel: 0 43 31 - 3 06 52
Mobil 0172 - 8 48 61 38

Naturkosmetik



Britta Rösch

Berührung bewegt dein Herz

Naturkosmetikbehandlungen
Wellnessmassagen
Edelsteinmassagen
Chakrenbehandlungen

Ruhnmark 15 ☆ 24975 Maasbüll
Tel.: 04634-9313069 ☆ www.natschoen.de



Oase zum Träumen

bei Klang und Märchen auf dem Bauernhof
für Erwachsene und Kinder

Raum für Klang & Massage

Wohlfühltag: zum Entspannen und Genießen
Ein klingvoller Tag mit Engeln, Märchen & Massagen
auch für kleine Gruppen

Kindergeburtstage mit „Klang“ & „Tieren“
Programmzusammenstellung altersgemäß mit
Übernachtungsmöglichkeit im Märchenwagen



Monika Seimer

Klangmassagen, Fuß- und
Rückenwohlfühlmassagen

Dorfstr. 5
25451 Quickborn-Renzel
Auskunft & Terminvereinbarung
Tel. 04106 / 21 16
Mobil 0170 / 32 27 271
Monika.Seimer@gmx.de

Osteopathie

Heilen mit sanften Händen

Osteopathin (5j. Ausbildung)
viszerale-cranio-sakrale Osteopathie
somato-emotionale- und
Biodynamische Entspannung
auch Säuglingsbehandlungen

Raum für Therapie **Cornelia Sieke**

Osteopathin
Heilpraktikerin
Physiotherapeutin
Holtenauer Str. 182
24105 Kiel
Tel. 0431 / 8 88 65 38
www.osteopathin.net

Paartherapie



Nutzen Sie Ihre Beziehungskrise als gemeinsame Wachstumschance!

Ich begleite Sie lösungsorientiert und kompetent durch das Dickicht Ihrer Verstrickungen.

Meiken Osenegg

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Paar- und Familientherapeutin

Dänische Straße 24 • 24103 Kiel

www.paartherapie-kiel.com
info@paartherapie-kiel.com

Tel.: 0431 / 2 60 08 11
Mobil: 0151 / 20 47 43 21

Praxis für Naturheilkunde



Matrix-Regulationstherapie
Mora-Allergietherapie
sanfte Wirbelsäulentherapie
Heilmassagen
Jin Shin Jyutsu

Seminare auf Anfrage:

Jin Shin Jyutsu, Prana Heilung, Wege zum
Selbst - Meditation und Heilung

Christoph Sperling

Diplom-Biologe * Heilpraktiker
Mitglied im Philippine Healer Circle

Klingkoppel 10
24109 Kiel

Tel.: 0431 – 52 16 32

www.heilpraktiker-sperling.de

Spirituelle Beratung



Ich bin für Sie da mit

- spiritueller, hellsichtiger
Lebensberatung
- Heil- und Energiearbeit
- auch für Tiere

Hildegard Drewes

Ossenholtz 2A
24799 Meggerdorf

Tel.: 04339 - 99 99 09

www.hildegard-drewes.de

Schamanismus



- **Schamanische Ausbildung**
(Einzel- und Gruppenunterricht)
- **Schamanische Einzelsitzungen**
(Seelenteilrückholung, Rückführungen,
Clearing und Krafttierreisen)
- **Tierkommunikation**
- **Karma-Heilung-Ausbildung**
(Rückführungen)

www.schamanismus-ausbildung.de

Sabine Gröne

Havetofter Str. 18
24875 Havetoftholt

04603-1665

meerkatze400@gmx.de

Stimmbildung



Befreien der natürlichen Stimme

ganzheitliches Stimmtraining nach
Prof. Kristin Linklater

Einatmer – Ausatmer?

Atemtypenlehre nach Wilk/Hagena
(Terlusollogie®)

Jutta Renner

Sängerin
Linklater-Trainerin
Terlusollogin

im Ziwago
Stadrade 18
24113 Kiel
Tel. 0431/2 00 60 57

Spirituelle Heilung



Quantenheilung
nach Dr. Frank Kinslow

Heilreisen
zu Bali's Schamanen,

Meditationen
im „reinen Bewusstsein“

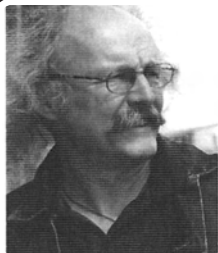
Eske Focken

Holtenauer Str. 16
24105 Kiel

0431-1 28 47 47

eske_focken@web.de
www.eske-live.de

Supervision



Systemische Praxis
Axel Preuschoff, Dipl.Päd.

An der Au 80 04358 – 989736

24366 Loose 0170 – 2302846

info@supervision-preuschoff.de

www.supervision-preuschoff.de

Einzel-, Paar-, Gruppen-, Organisations- **Supervision** (DGSv.) / Beratung
Beziehungs-, Familien-, Organisations-, Symptom- **Aufstellungen** (ISA-Bln.)
Kompetenzseminare, Genogramm, Schamanische Angebote, Zukunftswerkstatt

vier-wege-coaching

Vision

Intuition

Energie

Realisierung



Yoga & Meditation



Ich biete an:

Yoga – Kurse & fortlaufender
Unterricht für Erwachsene
Yoga - Kurse für Kinder &
Schwangere
Meditation

Viele Krankenkassen zahlen
bis zu 80% der Kursgebühr.

Yoga Schule

Helga Simon

Yoga- Lehrerin/ Soz.päd.

Noorstr. 20

24340 Eckernförde

Tel./ Fax. 72 67 66
o.Tel. 47 01 05

Zentrum für Hypnose



Dipl. Gew.

Dieter

Horenburg

Reiki Meister

Lehrer

Kirsten Thiedemann

Reiki Meister

Lehrerin

0176-54503381

- Raucherentwöhnung
- Gewichtsreduktion
- Chakren und Energiearbeit
- Streßbewältigung
- Prüfungsvorbereitung
- Angstbeseitigung

Kurse zur

Reinkarnation, Unsterblichkeit, u.v.a

Zentrum für Hypnose
ganzheitliche Forschung
und Energiearbeit

24943 Flensburg

Adelbyheck 15

24768 Rendsburg

Schiffbrückenplatz 6

Tel.: 0461-3189260

Mob.: 0176-50033441

Das ganzheitliche Branchenverzeichnis für Schleswig-Holstein & Hamburg

Wir bringen Ihre Kompetenz zum Ausdruck!

effektiv & kostengünstig

Mit dieser standardisierten Anzeige (36 x 128 mm) stellen Sie sich und Ihre Arbeit einer interessierten Leserschaft vor. Dieses Forum ist gedacht für Heilpraktiker, Ärzte, Therapeuten, Institute usw. als ganzheitliches Branchenverzeichnis in unserer Region.

Zu ganz besonderen Preisen und einmalig kostenloser Gestaltung.

3

Ausgaben je

79 Euro

6

Ausgaben je

69 Euro

Auf Wunsch auch
Internetpräsenz
für die gesamte Schaltung 10 €

zugügl. 19 % MwSt • Auflage: 17.000 Exemplare • Sprechen Sie uns an: 04352/911102 • layout@impulse-verlag.de



HEIKE GADE

Ich bin, ich war, ich werde

Heilung durch Gespräche mit Seelen aus vergangenen Leben

144 Seiten, 12,95 €, Verlag: Ansata
ISBN: 978-3-7787-7378-9

Rückschau in frühere Leben – ein tief gehender Heilungsweg. Welche Ereignisse aus früheren Leben prägen mich noch heute? Kommen mir manche Menschen so vertraut vor, weil ich mit ihnen in einem anderen Leben bereits verbunden war? Sind meine heutigen Probleme vielleicht schon in früheren Zeiten entstanden? Diese Fragen beantwortet das neue Buch Heike Gades mit der Methode der »Seelenführung«. Dabei arbeitet sie mit einem Trancemedium zusammen, das für den Klienten Kontakt mit einem Seelenanteil aus früheren Leben aufnimmt. Auf diese Weise kann das Medium Auskunft über vergangene Existenzen geben. All dies funktioniert ganz ohne Hypnose. So kann der Klient in voll bewusstem Zustand die Reise in die eigene Vergangenheit antreten. Ein Buch aus der Praxis – klar und leicht verständlich geschrieben - mit zahlreichen berührenden Fallbeispielen.



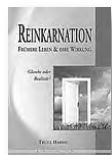
TRUTZ HARDO

Entdecke deine früheren Leben

– und begegne deinem Höheren Selbst. 208 Seiten, 14,90 €,

Verlag Silberschnur
ISBN: 978-3-89845-283-0

Der bekannte Rückführungstherapeut erläutert, wie wir uns mit Hilfe verschiedener Rückführungstechniken daran erinnern können, wie wir uns selbst und die Herausforderungen des heutigen Lebens besser verstehen lernen, um die Ursachen von einschneidenden Erlebnissen in allen Lebensbereichen zu durchleuchten. Mit fundiertem Hintergrundwissen.



TRUTZ HARDO

Reinkarnation – Frühere Leben & Ihre Wirkung. Glaube oder Realität?

136 Seiten, 6,95 €, Seidenschnur
ISBN: 978-3-89845-291-5



DENISE LINN

Die geheime Kraft der Träume

Spirituelle Traumarbeit - Selbsterkenntnis - Heilung. Mit großem Traumlexikon

Aus d. Amerik. v. Claudia Fritzsche
480 Seiten, 18 €, Verlag: Kailash
ISBN: 978-3-424-63015-2

Träume sind nicht nur geheime Botschaften der Seele, sondern auch der geistigen Welt. Sie können ein äußerst hilfreiches Werkzeug darstellen, um Antworten auf persönliche Lebensfragen und konkrete Lösungen für Probleme des Alltags zu finden. Die namhafte Traum-Expertin, selbst indianischen Ursprungs und erfahren im Wissen der indigenen Kulturen, eröffnet über spirituelle Traumarbeit einen ganz neuen Zugang zu den allnächtlichen Reisen. Die von ihr vorgestellten Techniken, wie luzides Träumen, Wahrträumen oder das Traum-Journal, befähigen in Kombination mit geeigneten Traumhelfern jeden, selbst zum "Wanderer zwischen den Welten" zu werden und die Antworten der Träume im Hier und Jetzt zu verankern. Mithilfe ihrer Anleitungen gelingt es spielerisch, sich an Träume zu erinnern, Botschaften aus der geistigen Welt zu empfangen, auf Astralreisen zu gehen, Kontakt zu den Schutzengeln herzustellen, sich selbst und andere zu heilen, prophetische Träume bewusst herbeizuführen und vergangene Leben zu erforschen. Ein ganzheitliches und umfassendes Einsteigerbuch



AYSE AUTH

Freiheit schmeckt wie Tränen und Champagner

– Mein wunderbares Leben gegen den Strom

416 Seiten mit 8 Seiten s/w-Bildteil
19,95 €, Verlag: Integral 2010
ISBN: 978-3-7787-9214-8

Als die Deutsch-Türkin Ayse Auth im November 2006 ihren Haarsalon in der noblen Münchner Innenstadt eröffnet, fühlt sie sich am Ziel: als eigenständige Geschäftsfrau und Stylistin mit internationalem Renommee, vor allem aber endlich als ein unabhängiger Mensch. In ihrem Leben war sie keineswegs auf Rosen gebettet! Noch als Kleinkind gaben ihre Eltern sie zur Erziehung

zu ihrer strenggläubigen Großmutter, die in der Türkei auf dem Lande lebte. Als Teenager wieder in Deutschland, wurde sie direkt nach der Friseurlehre jedoch mit einem Mann in der Türkei zwangsverheiratet. Doch Ayse will frei sein, und die Kraft dazu schöpft sie aus einer ganz besonderen Fähigkeit, die sie schon als Kind entdeckt hatte: die Kraft des Wünschens. Und tatsächlich erfährt sie es immer wieder – was sie in Gedanken und Worten, in Gefühlen und geistigen Bildern aussendet, das zieht sie in ihr Leben. Allen Widrigkeiten zum Trotz geht sie ihren Weg und findet in sich selbst das Beste aus zwei Welten ... Ein faszinierender Lebensweg, geleitet von der Kraft des positiven Denkens.



MIRSAKARIM NORBEKOV

Eselsweisheit

Der Schlüssel zum Durchblick oder wie Sie Ihre Brille loswerden

Aus dem Russischen von Felix Eder
352 Seiten, 100 s/w Abbildungen,
12,50 €, Verlag: Arkana
ISBN: 978-3-442-21776-2

“Die Mehrheit der Menschen ist emotional behindert, genauer gesagt, emotional kastriert. Man geht zur Arbeit und wieder heim wie eine aufgezogene Puppe.” Mirsakarim Norbekov. Erst wenn sich der Leser im ersten Teil über Norbekovs Provokationen geärgert oder amüsiert hat und entsprechend “durchgeschüttelt” ist, lässt ihn der Autor die erste Übung für die Augen machen, und erreicht damit auf alle Fälle eines: Auch jemand, der sich nicht ernstlich mit dem Gedanken trägt, seine Brille loszuwerden, hat schon gewonnen. Eine extrem unterhaltsame Darstellung der russischen Gesundheitsphilosophie. Der riesige Erfolg, den Norbekovs Bücher in Russland haben, dürfte nicht zuletzt auf der einzigartigen Kombination von Unterhaltung und potenter Sachinformation beruhen.



TOJOKO MATSUZAKI / NATSUMI BLACKWELL

Die Kraft der heilenden Schwingung HADO

134 Seiten, 14 €,
G. Reichel Verlag
ISBN: 3-926388-75-7

Die Heilkraft es Hado (japanisch Lebensenergie) wurde durch den Bestseller „Die Botschaft des Wassers“ des japanischen Wissenschaftlers Masaru Emoto weltbekannt. Er beschreibt Hado als stark schwingende Energieform, nicht zu verwechseln mit Chi oder der Aura, die unser Leben entscheidend prägt. Hado ist überall. – In Ihnen, genau so wie im Haus, in den Pflanzen, in Ihrem Büro, im Wasser, ja sogar im Computer. Nutzen Sie HADO, um positive Veränderungen in Ihrem Leben herbeizuführen, Geschmack von Wasser und Nahrungsmitteln zu verbessern und aggressive, schädliche Eigenschaften in sanfte zu verwandeln. Jeder verfügt über HADO, einige werden damit geboten, andere können sie entwickeln.



ZHI GANG SHA

Seelensprache

Erkenne deine innere Wahrheit
Knaur MensSana 2010, 304 Seiten,
19,95 €,
ISBN 978-3-426-65648- 8

Jeder Mensch kann mit seiner Seele kommunizieren und so Wege entdecken, um sich wohlfühlen, positive Beziehungen aufzubauen und Fülle auf allen Ebenen zu erfahren.

Zhi Gang Sha erklärt Techniken, um die Sprache der Seele wahrzunehmen und richtig zu deuten. Denn: Sie gibt Hinweise, worauf es in den unterschiedlichen Lebensbereichen ankommt, und sie hilft dabei, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Eine einzigartige Methode, um sich der hilfreichen Führung seiner Seele anzuvertrauen, sich mit dem Göttlichen zu verbinden und Heilung – körperlich und emotional – zu erfahren.



XINRAN

Die namenlosen Töchter

»Wo Mädchen nicht einmal einen Namen wert sind«
Roman
Knaur TB, 336 Seiten, 8,95 €,
ISBN 978-3-426-63838-5

Sechs Mädchen und kein einziger Sohn – Li, der unglückli-

che Vater, schämt sich vor der Dorfgemeinschaft. So sehr, dass er ihnen nicht einmal Namen gibt und sie einfach durchnummeriert. Doch Sanniu, das »Dritte Mädchen«, will beweisen, dass sie mehr wert ist, und flieht in die Stadt.



JOHANNA TIPPKEMPER

Der Herzstern für Einsteiger

Mit Pendel und Resonanzkarten der Aufgestiegenen Meister

13 Resonanzkarten, 32 Seiten
Booklet, mit hochwertigem Edelsteinpendel, in Box, 14,90 €, ISBN 426007528023-3

Jede der in diesem Set enthaltenen Energiekarten baut – allein durch die Beschäftigung mit ihr – eine Kommunikationsbrücke zur Ebene der Aufgestiegenen Meister auf. Dadurch erhalten wir augenblicklich alle erforderlichen Informationen und Hilfestellungen, die wir für unsere Transformation und den Aufstieg, aber auch zur Bewältigung ganz alltäglicher Probleme brauchen.

M. KALFF, J. HERGESELL, I. HERGESELL



Kinder erfahren die Stille

Machen Sie Ihr Kind Zukunftsfit ...

176 Seiten, Kinderfotos von Kerstin Schmidt 14,95 EUR, Traumzeitverlag
ISBN: 978 3 933 825728

Ein Sammelsurium an Ideen für die kreative Begegnung mit Natur.

Kinder lieben es, mit der Natur in eine Zwiesprache zu treten. Dieses Buch zeigt viele überraschend einfache wie effektive Möglichkeiten auf, die Eltern oder Pädagogen gemeinsam mit Kindern umsetzen können: Spiele in und mit der Natur, Mandalas zu legen, Meditationen für Kinder, Bäume neu zu erfahren und zu erleben, Tiere zu beobachten, oder in Phantasierissen selbst ein Teil der Natur zu werden.



CHANGLIN ZHANG

Der unsichtbare Regenbogen und die unhörbare Musik

Ein neuer Blick in das Innerste des Menschen

226 Seiten, 15,95 €, TraumzeitVerlag 2010

Gehen Sie mit Changlin Zhang auf die Reise in die elektromagnetische Natur ihres Körpers. Erfahren Sie auf ebenso informative wie humorvolle Weise, warum und wie komplementäre Heilmethoden so intensiv wirken können und warum sich die Wirkungen dieser alternativen Anwendungen bisher so schwer beweisen ließen.



RÜDIGER SYRING

**Wissend gegen den Strom
Lesebuch für Umdenker**

384 Seiten, 21,90 €, Novum 2010

ISBN: 978-3-85251-905-0

„Wer zu den Quellen will, muss (wissend) gegen den Strom schwimmen.“ Rüdiger Syring, u. a. Baubiologie und Journalist, beschäftigt sich seit Jahren mit den gesundheitlichen Auswirkungen von Umweltgiften, energetischen Biofeldstörungen und geologischen Anomalien. Verschweigen, Vertuschen und Verharmlosen hat Methode: Ein Großteil aller Lebensmittel stammt aus industrieller Fertigung, Gentechnik überall, Unmengen an Pflanzenschutzmitteln werden auf Äcker und in Gewächshäusern versprüht. Sparlampen enthalten Quecksilber, strahlen und sind gesundheitsschädlich, Neue Handystudie schlägt Alarm. Können wir uns noch vor Elektrosmog schützen? Wasser ist mehr als H₂O. Mineralwasser eine Irreführung. Klimawandel ist ein Transformationsprojekt, CO₂ Werte können nicht die Ursache sein. Lobbyisten als Berater in allen Gremien. 2030 werden die Renten nur noch einen Bruchteil der heutigen Durchschnittsrenten betragen, Und über all diese Untaten wird kollektiv geschwiegen. Rüdiger Syring schaut hinter die marode Fassade des Zeitgeistes und versucht mit seinen kritischen Beiträgen das Schweigen zu durchbrechen. Das Buch hilft, moderne Mythen und Mainstreampropaganda der Lobbyisten zu durchschauen. Statt mahnend den Finger zu heben, findet der Leser praktische Tipps zum Gegensteuern und Umdenken. Das Buch ist hochaktuell, gut recherchiert und spannend zu lesen.

„Nur tote Fische schwimmen mit dem Strom.“

Das Forum **V**ernetzt sich weiter. ernetzen Sie sich mit!

Veranstalten Sie z.B. regelmäßige und kostenfreie Meditationen, Erdheilungen oder andere Heilkreise und möchten Sie, dass es andere Menschen erfahren? ImPulse stellt Platz zur Verfügung. Hier können Mitteilungen, die **nichts kosten** und einen gemeinnützigen Charakter haben kostenfrei veröffentlicht werden, soweit der Platz vorhanden ist. (Die Redaktion entscheidet über die Veröffentlichung, es besteht keinerlei Anspruch. Einsendungen bitte nur als Mail, damit keine zusätzliche Arbeit entsteht). Danke

Stille Meditation - Di 20.20h. ImPulse Seminarhaus Eckernförde, Gasstr. 5. Anm. 04351 7674832. Einstieg jederzeit mögl.

- **Meditation in der Stille** - So, 21 h Praxis f. Therapie & Heilarbeit, 24805 Hamdorf. Sie sind herzlich willkommen. Anm.04332-991159

Offene Meditationsgruppe in Kiel & Raisdorf, kostenlos. Jeder ist willkommen. Mette & Sven Petersen, 04307/939922

Offener Meditationstreff n. indischer Tradition (Matha Amritanandamayji-AMMA), mittwochs 19-20:15, Anmeldg: Lakshmi, 0461-5090948

Numerologie-Gruppe monatl. kostenl. Austausch in Kirchbarkau 04302/964956

Interesse an einer **freien spirituellen Vernetzung** in S-H. für Austausch und mehr? humphrey-2000@gmx.de

OFFENE Treffen * SATSANG *

1x monatl. Kiel-Melsdorf, Energiearbeit-Austausch-Meditation-Kennenlernen www.seelengarten.info, T. 0176 64328030

Integraler Salon in Kiel, 1x monatl. Gesprächs- u. Übungsgruppe zum Thema Ken Wilber. Neue TeilnehmerInnen jederzeit willkommen. Info+Anm.: 0431-588403, hanna@kiel.samy.org, www.integralesforum.org

Gemeinschaft und Fachwissen kostenlos (Gruppen, Angebote Einzelner) in Nordfriesland: Die Seite <http://nf.ehrenamt.de.vu> stellt vor und lädt zum Mitmachen ein.

Freier spiritueller Stammtisch trifft sich jeden 1. Di im M. kostenlos 19:30h, Eutin zum humorvollen Austausch/lichtvollen Gesprächen. 04521/779897

Suche Frauen, die Lust haben **Jahreskreisfeste** zu feiern, für d. Gründung einer festen Gruppe in + um Kiel, Info U. Havemann 0431 77620

Jahreskreis + Mondfeste-Treff für Frauen. Zaunreiterin zw. Wissenschaft + Magie mit 25 J. hexischer Erfahrung,

Kleinanzeigenauftrag zum Ausfüllen und Einsenden

ImPulse erscheint im Feb; / Apr; / Juni / Aug. / Okt. / Dez. Beachten Sie den Anzeigenschluss jeweils am 5. des Vormonats. Preis pro Anzeige (4 Zeilen à 35 Zeichen) 12,40 € / jede weitere Zeile 3,10 €. Bitte deutlich (Großbuchstaben) schreiben.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

Name:	Institut:
Straße:	BLZ:
Land/Ort:	mein Konto:
Tel:	Datum/Unterschrift:

Der einfachste Weg: Formular über www.impulse-verlag.de, oder senden Sie den Abschnitt ausgefüllt an: ImPulse Verlag, Breeiland 1, 24369 Kleinwaabs oder per Fax an 04352 / 91 11 36. Der Betrag wird per Lastschrift eingezogen. Bargeld (€) / deutsche Wertzeichen ohne eigene Haftung. Gerne senden wir Ihnen auch eine Quittung (3,10 €) zu. Chiffre Anzeigen 5 € zusätzl. KfAnPreise incl. MwSt. **Neu!!! Für zwei Euro extra erscheint Ihre Kleinanzeige auch im Internet mit Verlinkung.**

Hexentanzplatz, (Nord-NF) bietet Treffs + Feste. 04665-983059 (AB)

Lachyogaclub Kiel trifft sich jeden 2. Di. 18 15 Uhr - 19 15, Gemeindehaus Jacobi-Ost, Knooper Weg 53, Kiel, nä.Treff 09.02.2010. Info: Renate Schlotfeldt, Tel.04302-964956

Offene Meditationsgruppe in Kiel & Raisdorf, kostenlos. Jeder ist willkommen. Info: Mette und Sven Petersen, Tel.: 04307/939922

Offener Meditationstreff n. indischer Tradition (Matha Amritanandamayi-AMMA), mittwochs 19-20:15, Anmeldg: Lakshmi, 0461-5090948

Offene schamansische Gruppe in Osterrönfeld, jeden 3. Di im Monat, -räuchern -trommeln -Redekreis -Rituale- www.praxis-kimana.de, T. 04331 - 830279

Spirituelles Gesprächskreis Do. ab 19 h. Anm. erbeten: 04802/7516116 marita-gerlach.de, heilerpaar@gmx.de

Trauernde Kinder Schleswig-Holstein

e.V. sucht dringend für die Betreuung u. Begleitung Ehrenamtler!

Begleitet werden Erwachsene, die ebenso wie Kinder, einen Trauerfall erlebt haben. Interessierte sollten Erfahrung mit Gruppen- u./o. Erwachsenenarbeit mitbringen. Die Gruppentreffen finden alle 14 Tage in Kiel statt. Melden bitte unter 0431/2602051 o. info@trauernde-kinder-sh.de Sprechz.: Di, 16-18h/Do, 9-11h

Geistheilung-Fernheilung - heilige Gebete

(jd. So, 19-19.15h). Bitte melde dich mit Namen und Anliegen an. Kostenfrei, 04335/1757, maren.stroeh@t-online.de www.heilwege-in-die-neue-zeit.de

Heilungsabend – gef. Meditation in d. Christusenergie, die Liebe in Dir –entdecken, -spüren, -sein lassen, -fließen lassen, -heilen lassen für Dich, für uns, für die Welt. Jeden 1. Mi./Mon. 19.30h 20 km östl. v. FL bei Interesse zusätzlich 1x/mon. in Deinem Ort - kostenlos.

Offene Meditationsgr. f. werdende Eltern – geistiger Vorbereitungskurs auf die neue Lebensphase, Entspannung, Kraft tanken, Kontakt zum neuen

Familienmitglied. 1x/Mon. kostenlos.
Ein Kurs in Wundern - Erf.austausch/Arbeitskreis. Wer hat Interesse in o. bei Fl Gruppe zu gründen? Tara Yvonn Auga Geistheilerin 04636/9771200

Meditationsforum Elmshorn präsentiert im Rahmen einer Infoveranstaltung am **20.4.**, 19 Uhr sein neues Programm in den Räumen der Brücke Elmshorn, Neue Str. 7. Die Veranstaltungen sind kostenfrei (Spenden sind willkommen). Eine vorherige Anmeldung oder Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Weitere Infos unter www.meditationsforumelmshorn.de

Die **Initiative Kultur und Suppe** sucht Sänger, Musiker, Schreiber und andere Vortragskünstler für Liederabend, Thema Arbeitslieder aller Welt. Termin: **18 Juni**. Die Veranstaltung findet als Abschluß der Themenreihe „Arbeit der Zukunft „in d. Mensa d. Waldorfschule Fl statt. Termin: **7.05.** als Werkstattgespräch z. Thema Arbeitswelten u. Visionen geplant. Kontakt www.kultur-und-suppe.de

Wesen sucht Cello, Organ oder Bass für low fi spiritual folk. www.wesen.org 01704060858

Ein bewegtes Leben mit dem Schwingungstrampolin

Bewegung, dachte ich, sei etwas ganz natürliches, etwas, das sich aus dem natürlichen Leben einfach so ergibt - und ich kümmerte mich nicht um diesen Aspekt des Lebens. Sport empfand ich als etwas künstliches, aufgesetztes; zumal ich kein sportlicher Typ bin. Ernährung und Bewußtseinsentwicklung hingegen setzte ich ganz nach oben in meine Werteskala.

Doch dann kam das Leben und zeigte mir meine Unbeweglichkeit: Kraftlosigkeit, Erschöpfung und Müdigkeit machten sich breit.

Und wieder kam das Leben und bot mir ein Schwingungstrampolin an: Aufschwung verhiess es, Lebendigkeit, Gesundheit, Frische, Lebensfreude.

Da griff ich zu, schwang mich auf das Trampolin, schwang mich ein in einen sanften, wohltuenden Rhythmus, spürte das unwillkürliche Lächeln

in meinem Gesicht und begann zu tanzen. Das Trampolin hat mir Aufschwung beschert. Es begleitet mich nun durch den Alltag. Der Aufwand für diesen Gewinn an Lebendigkeit ist nicht groß: zweimal täglich zehn Minuten Schwingen auf dem Trampolin reichen aus, um den Bewegungsbedarf des Tages zu decken. Das ist mit Leichtigkeit gemacht und strengt nicht an.

Meine beschriebene Erfahrung ist individuell und ich bin sicher, es gibt so viele Zugänge und mögliche Erfahrungen mit diesem Trampolin, wie es Menschen gibt. Ein gemeinsamer Aspekt jedoch wird sein, dass Bewegung heilt. Haben Sie Erfahrung damit? Ich freue mich über einen Austausch.

Johanna Leichtfuß, Tel. 04561/528 29 28

ANGEBOTE

EM Produkte bei ImPulse-Seminare in Eckernförde 04351 726708

Klappbare Massageliege 2m x 0,80m, Kopfstütze, Armstützen, höhenverstellbar, Tragetasche blau oder beige, neu, 150 €, Tel 04351 5314

Bücher gesucht – Kaufe für mein Antiquariat (fast) alles an Büchern, gern auch größere Mengen. 04336 - 993 339 service@buecherhof.com

Lichtwesenprodukte, edle Steine, Pendel, Schmuck, Geschenke u. vieles mehr bekommen Sie in Kiel, Waitzstr. 41a Dienstag - Samstag 09 - 16 Uhr

Meditative Gärten, persönliche Kraftorte schaffen, eigene Ideen umsetzen, mit Hilfe vom Fachmann. 0431/220 15 95 www.mandala-gartenbau.de

AUS- & FORTBILDUNG

Anerkannte HeilerInnen-Ausbildung nach den Richtlinien des Dachverband Geistiges Heilen. Beginn Grundkurs Eckernförde **26. April** u. Einführungs-Modul Sylt **12.-14. Mai**. ESMM-Schule Linda Wiesemann 04354/996 777 oder www.lindawiesemann.de

Craniosacrale Balance Termine für Schnupperwochenenden und Grundkurse (Nähe Kappeln) bitte erfragen bei Shanti Ruhbaum 04644-1422

www.shiatsu-fuer-frauen.de
Ausbildung, Bildungsurlaub, Kurse, Einzelarbeit. Info T. 04347 - 8216 AB

Ostara, Ausdruckskraft, Kinesiologie, Coaching, KBT, Tai-Chi, Tanz, Lust und Sinnlichkeit, viele Gesundheits-Bildungsurlaube im schönen Frauenbildungshaus, www.altenbuecken.de, Tel. 04251-7899

BEHANDLUNGEN

Behutsame Rückführung i. d. Kindheit o. früh. Inkarnationen, Ursachen für

heut. Probl. aufdecken.
Info: Erika Wichmann, 04193/2743

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung/ Handauflegen (auch Ausbildung), Matrix Energetics® – Transformation durch Berührung in Verbindung mit der Quantenebene. Sabine Dembeck, Geistiges Heilen, Tel. 04131/84669.

Positiver Wandel mit Chakrapyschologie und Tiefer Energiearbeit
Erfahrener Therapeut hat wieder Plätze frei. www.positiver-wandel.de
Bodo Lindenborn Tel. 0431/ 529544

Erfahren Sie Entspannung durch Klang-Massagen, Meditationen und Phantasiereisen mit Klangschalen oder Klangstuhl im Raum SL-FL
Hanna Fröhlich 0151-23380586
www.hanna-froehlich.de

Sanfte manuelle Therapien f. Kopf, Wirbelsäule u. Gelenke, Entspannungstraining, HP Liese, www.naturheil-praxis-liese.de, 0431-2007046

BERATUNGEN

Spirituelle Lebensberatung, Geistiges Heilen, Energie- Kristall-, Chakrenarbeit Margot Verhülsdonk, Tel. 0431/95248 www.mv-heilerin.de
Mail: m.dehoff@arcor.de

Praxis GestaltRaum in Kiel: Werde wer Du wirklich bist! Mehr Lebensqualität u. Freude am Sein! 0431-2376486
www.martina-schnitzler.info

Engelsitzung, systemisches Coaching, Tierkommunikation, lemurisches Heiltönen: Engellicht – Praxis für energetische Heilweisen, M. Brosig, Tel: 04351 – 89 25 71, www.engellicht.com

Körper, Geist und Seele sind gemeinsam krank. Verstehen Sie die Ursachen Ihrer Symptome mit Psycho-Kinesiologie. www.Praxis-für-Psychosomatik.de. 0431-590 40 67

Feng Shui - Wohnen & Garten

psy. Astrologie - Potenziale
Monika Lüthje 04826-370061
www.raum-und-seele-online.de

GEMEINSCHAFT

Ursachenmedizin: <http://neue-mediz.in>
erklärt die Gesetzmäßigkeiten von Krankheit systematisch. Austausch in NF gesucht v. S. Saxen, (04841) 82510

Gesprächskreis Spiritualität in Husum offener Kreis jd. 3. Di. im Monat, 20.15h, FBS, Woldsenstr. 47, Spende 3 €. S. Saxen, (04841) 8 25 10

Gemeinsame Autonutzung spart viel Geld. Das Husumer Modell paßt auch in andere Städte. S. Saxen, (04841) 82510

Mediation = strukturierte Konfliktvermittlung in priv., berufl., öffentl. Angelegenheiten d. gemeinsame Lösungsarbeit in vertrauensvoller Atmosphäre:
Sigrid Saxen, (0 48 41) 8 25 10

Philosophischer Salon

Wer hat Interesse mit mir im Raum Schwansen einen philosophischen Salon zu gründen. Inge 0151 55667168

PARTNER

Mehr Lust auf Liebe
Er für Sie **04346 - 602850**

RÄUME & IMMOBILIEN

Vermiete in Eckernförde (Zentrum)
Praxis/Büroraum - langfristige, komplett Seminar-/Praxisraum - std./tageweise U. Gappel. 04351 5314
info@ulrich-gappel.de

Altes Landsteinhaus, Alleinlage im Wald, Mitte Portugal, Obstbäume, eigene Quellen, 2,5 ha, 105.000 €. Gut für Seminararbeit. T. 00351/249366276

Wohnen und Arbeiten: 2 Häuser, Alleinlage, 4500qm schönes Naturgrundstück, 45 Min. HH, Näheres: www.kleines-anwesen.de

REIKI**Der Reiki-Weg**

Laufend Seminare nach Absprache,
Uwe Henschke, Reiki-Meister-Lehrer
Tel. 0431/37 23 02

SEMINARE & TERMINE**Kinesiologie**

Energie für Körper und Psyche
Stressbewältigung/ Persönl. Wachstum
Ausbildungskurse und Beratungen
www.birgit-bilde.de

Birgit Bilde Tel. 0045-74 67 67 58
Nähe Flensburg - DK Padborg

FR, 16.4. um 19 Uhr: Vortragsabend
PLATZ FÜR NEUES mit Referenten
unterschiedlicher Fachrichtungen,
Eintritt frei, Ort: Med-Ecole Kiel, Infos:
Carola Horstmann 04357-99 60 988, Orga-
nisation: INTENSIVerLEBEN.com

Familien- und Systemaufstellungen
am **17. April** und **6. Juni**. Infos
und Anmeldung bei Sabine Schulte,
Heilpraktikerin, Tel. 0431/2108038

Bedingungsloses Grundeinkommen
Landes-MV (bge-sh.de) mit Filmvorfüh-
rung + Gespräch: Sbd. 24.4., 15 h, Spei-
cher Husum. Anm.: (04841) 8 25 10

Weltweiter Taiji & Qigong-Tag am
Sa., **24.4.10** ab 10 Uhr in Eckernförde
am Strand vor dem Ostsee-Info-Center;
einfach kommen, Freunde mitbringen
und gemeinsam relaxen; M.Brosig, Tel:
04351 – 89 25 71, www.engellicht.com

Die sanfte Bauchselbstmassage nach
Alvus Doris Lorenzen im Haus Lebens-
quell in HH-Neugraben Kursblock So.
25. April u. 09. Mai 12.00 Uhr.
Jevenstedt am 11. **25. Juni u. 09. Juli**
17.00 Uhr, Felde Wochenendseminar
30./31.Okt. ab 10.00 Uhr
04331.88244 www.alvus.de

Jetzt mehr Lebensqualität schaf-
fen - Raumkraft nutzen und ver-
stärken! Wochenend-Workshops

in Kiel im **April**, Infos: Carola
Horstmann 04357-99 60 988 oder
INTENSIVerLEBEN.com

Familienstellen in einer einfühlsamen
Gruppe am **13. und 14. Mai** –
Außerdem Einzelaufstellung bzw -bera-
tung nach Terminabsprache.
Tel. 0461 21880 Bärbel Felicitas Loew,
Ergotherapiepraxis

Meditation in Stille & Achtsamkeit im
Alltag: Übungsgr. dienstags + Intensiv-
Sonnabende in Husum, Kurzeinführung
n. Vereinb. S. Saxen, (048 41) 82510

Unkraut - Wildkraut - Heilkraut
Wildkräuterspaziergänge **2010**
Marie-Luise Stiawa 04384/592602 und
www.hollesgarten.de

Reiki - Heilen durch Handauflegen. 1.
Grad **14.-16. Mai**, 2. Grad **18.-19. Juni**.
Offene Abende am **30.4.** und **28.6.**
Infos und Anmeldung bei
Sabine Schulte, Heilpraktikerin und
Reikilehrerin, Tel. 0431/7802553.

“Vital und nervenstark” Qigong-
Wochenende am **26.+27.6.10** im Semi-
narhaus Impulse, M.Brosig, Tel: 04351
– 89 25 71, www.engellicht.com

ZENTREN

ImPulse Seminarhaus
Gasstr. 5 24340 Eckernförde
T 04351/7674832
F 04351/26709
info@ImPulseSeminare.de
www.ImPulseSeminare.de
Ausbildung: Geistiges Heilen (H Krohne)
FENG SHUI (Steffen Gill),
Geomantie mit Hans Hansen

Mölmeshof

Hilfreiches zum *Kurs*.
Heilsame Begegnungen /
Intensiv-SeminareRadio Psychologie
mit Live Übertragungen und Wochen-
archiv.
www.psychosophie.org
Infos & Anmeldung 036925/27598

Schöpferisches Zentrum Oase

Schaarweg 70
23730 Retzin/Ostsee
T. 04561/7471 F. 04561/528671
www.schoepferisches-zentrum-oase.de
Meditationen, Gespräche, Gruppen, Semi-
nare. Bitte unsere Zeitschrift anfordern mit
dem Seminarprogramm.



Spenden für Deutschland

„Um Menschen mit Körperbehinderung helfen zu können, benötigt der Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. Ihre Unterstützung. Spenden auch Sie. Danke.“

Spenden: Bank für Sozialwirtschaft | BLZ 601 205 00 | Kto. 1955



**Bundesverband
Selbsthilfe
Körperbehinderter e.V.**
Info-Telefon: 0180 5000 314 (12 ct / min)
www.bsk-ev.org

**GESUNDHEIT IST EIN
MENSCHENRECHT**

Deshalb hilft **ÄRZTE OHNE GRENZEN** in
rund 60 Ländern Menschen in Not –
ungeachtet ihrer Hautfarbe, Religion
oder politischen Überzeugung.

HELFEN SIE MIT!

Bitte schicken Sie mir
unverbindlich Informationen

- über **ÄRZTE OHNE GRENZEN**
 zu Spendenmöglichkeiten
 für einen Projekteinsatz

Name

Anschrift

E-Mail

ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V. • Am Köllnischen Park 1
10179 Berlin • www.aerzte-ohne-grenzen.de

Spendenkonto 97 097
Bank für Sozialwirtschaft • BLZ 370 205 00



Regelmäßig

Mo 20h (1.+3. Mo)	HH	Meditation über zwei Herzen & Selbstheilung	Annekatriin Brodersen	Seite	29
Mo 18:30 h	Eck	Mit Qigong durch die Wechseljahre	Martina Brosig	Seite	28
Di 10-12 h	Eck	Engelsprechstunde	Martina Brosig	Seite	28
Di 17-18:30 h	Ki	Singen in der Gruppe	Jutta Renner	Seite	30
Mi 18-19:30 h	Eck	QiGong im Kurpark	Martina Brosig	Seite	28
Fr 10:30-11:30	Eck	Qigong am Strand	Martina Brosig	Seite	28

April

07.04.	19-21:30 h	Wve	Abendseminar Geistiges Familienstellen	Holger Eybe	Seite	28
07.04.		Kap	Hofaufstellung Beerbekhof	Cornelia Labandowsky	Seite	26
08.04.	19 h	Eck	Möglichkeiten und Grenzen Geistigen Heilens	Gisela & Heinrich Krützler	Seite	27
09.-11.04.		Ki	Initiationskurs zum Oneness-Deeksha Geber	E. Westermann/E. Schultz	Seite	29
09.-11.04.		HH	Gesund und fit mit dem Schwingungstrampolin	Johanna Leichtfuß	Seite	26
12.04.	19-21:30 h	Ki	Abendseminar Geistiges Familienstellen	Holger Eybe	Seite	28
12.04.	20-21:30 h	Eck	Neu: Lach-Yoga-Kurs	Martina Brosig	Seite	28
13.04.	09-11:30 h	Eck	Vormittagseminar Geistiges Familienstellen	Holger Eybe	Seite	28
14.04.	19:30-21 h	Eck	Wirbelsäulen-Qigong	Martina Brosig	Seite	28
14.04.	19-21:30 h	Hei	Abendseminar Geistiges Familienstellen	Holger Eybe	Seite	28
14.04.		Kap	Aufstellung: beruf. & soziale Themen	Cornelia Labandowsky	Seite	26
15.04.	19:30 h	Ki	Info- + Erlebnisabend über Pranahheilung	Annekatriin Brodersen	Seite	29
15.04.	19:21 h	Eck	Kurs 5 Termine Der Weg in die neue Zeit	Holger Eybe	Seite	28
16.04.	19 h	Ow	Vortrag Pranic Healing	Shankara Ingrid Ott	Seite	26
16.04.	19:30-21 h	Eck	Engelmeditation	Martina Brosig	Seite	28
17.04.	10-17 h	Eck	Tagesseminar Geistiges Familienstellen	Elisabeth Westermann	Seite	29
17.04.		Ki	Tagesseminar: Wie Töne heilsam wirken	Kimana	Seite	29
17./18.04.		RD	Einführung ins schamanische Reisen	Kimana	Seite	29
17.-26.04.			Reise: Geomantie & Pilgern auf La Gomera	Hans Hansen	Seite	27
17./18.04.	11-19/18h	Eck	Markt der Völker - Eine Welt - fairer Handel	Bewegungs- & LebensArt	Seite	24
20.04.	19-21:30 h	Eck	Abendseminar Geistiges Familienstellen	Holger Eybe	Seite	28
21.04.	09-11:30 h	Hei	Vormittagseminar Geistiges Familienstellen	Holger Eybe	Seite	28
21.04.		HH	Familienstellen Abendseminar	Johannes Steilmann	Seite	31
23.04.	19 h	Fle	Vortrag Pranic Healing	Shankara Ingrid Ott	Seite	26
22.04.	19-21:30 h	HH	Abendseminar Geistiges Familienstellen	Holger Eybe	Seite	28
23.04.	09-11:30 h	Wve	Vormittagseminar Geistiges Familienstellen	Holger Eybe	Seite	28
24./25.04.		Kap	Systemische Strukturtaufstellung	Cornelia Labandowsky	Seite	26
24./25.04.	10-18/16	Sör	Die Gegegnung mit dem eigenen Krafttier	Ghesa Willering	Seite	27
26.04.		RD	Reis durch die sieben Chakren	Kimana	Seite	29
28.04.	19 h	HH	Hamburg meditiert über den Dächern	Annekatriin Brodersen	Seite	29
30.04.	19 h	Kro	Vortrag Pranic Healing	Shankara Ingrid Ott	Seite	26
30.04.	19 h	Eck	Vortrag m. Übungen: Maya Schule d. Kosm. Bewusst.	Pascal K'in Greub	Seite	5

Mai

01./02.05.	10-19/16h	Eck	Maya Schule des Kosmischen Bewusstseins	Pascal K'in Greub	Seite	5
05.05.		Kap	Aufstellung des Geldes	Cornelia Labandowsky	Seite	26
06.05.	19 h	Eck	Vortrag Pranic Healing	Shankara Ingrid Ott	Seite	26
07.05.	19 h	SL	Vortrag Pranic Healing	Shankara Ingrid Ott	Seite	26
08./09.05.		Eck	Grundkurs: Pranic Healing	Shankara Ingrid Ott	Seite	26
10.05.	09-10:30 h	Eck	Qigong für Senioren	Martina Brosig	Seite	28
10.05.	18:30-22h	Hus	Vortrag: Schicksalsgesetz, Auf den Spuren der Seele	Dr. Ruediger Dahlke	Seite	29
14.05.	19:30-21 h	Eck	Engelmeditation	Martina Brosig	Seite	28
14.-16.05.		SPO	Workshop: Pele - die mit dem Feuer tanzt	Meike Goos & Birgit Below	Seite	30
15./16.05.	10-18	HH	Grundlagenseminar: Prana I	Annekatriin Brodersen	Seite	29
19.05.		HH	Familienstellen Abendseminar	Johannes Steilmann	Seite	31
19.05.	19 h	Hus	Erzengel Raphael: Über das Heilen	Boris Lukacs	Seite	27
20.05.	19 h	Eck	Erzengel Raphael: Über das Heilen	Boris Lukacs	Seite	27
21.-24.05.		Eck	Erzengel Raphael: Heilen - Kurs	Boris Lukacs	Seite	27
28.05.	08:30-10 h	Eck	Qigong für Frauen	Martina Brosig	Seite	28
28.05.	14-18:30 h	Ki	Workshop: SuperBrain Yoga	Annekatriin Brodersen	Seite	29
28./29.05.	18	Sör	Bau einer schamanischen Rahmentrommel	Ghesa Willering	Seite	27
28.-30.05.		RD	Schamanische Heiltrommeln	Kimana	Seite	29
29./30.05.	10-18 h	Ki	Seminar Psychoprana	W. Pfliegel	Seite	29

Juni

01. 06.			Zertifizierte Ausbildung zu Entspannungspädagogen	Kids Relax	Seite	22
03.06.	10-18 h	HH	Prana-Selbstheilung nach GM Choa Kok Sui	Master Stechen Co aus USA	Seite	2
04.06.		RD	Die selbstheilenden Kräfte in uns entdecken	Marianne Wex	Seite	13
05./06..06.11-18 h		RD	Seminar: Selbstheilende Kräfte in uns entdecken	Marianne Wex	Seite	13
10.-13.06.			Neue Kurse: Bowtech	Ute Grams	Seite	30
12./13.06.	10-18	Se	Grundlagenseminar: Prana I	Annekatriin Brodersen	Seite	29
19./20.06.	10-18 h	Ki	Grundlagenseminar: Prana I	Annekatriin Brodersen	Seite	29
26./27.06.		Eck	Qigong WE: Vital und nervenstark	Martina Brosig	Seite	28
26./27.06.	10-18 h	Eck	Seminar: Prana für Fortgeschrittene	Annekatriin Brodersen	Seite	29

mittendrin

der etwas andere Buchladen

Bücher & CD's
Antiquariat
Edelsteine
Mineralien
Salzkristalllampen
Essenzen
AURA SOMA
Feng Shui
Klangschalen
Geschenke
Räucherwerk
Tarot
Veranstaltungen
u.v.m.

Inh. Sven Steinert
Herzog-Friedrich-Str. 46 | 24103 Kiel
Tel. 0431-63 999 | Fax 0431-63 920
eMail: mittendrin-kiel@web.de

Bewährtes bei mittendrin:

Angebote aus unserer großen Mineralienabteilung

- Steinengel ca 3,5 cm div. Sorten (z.B. Rosenquarz) je 4,90€
Steinengel ca 5,0 cm div. Sorten (z.B. Bergkristall) je 9,90€
Heilsteine a. d. Abteilung A-Z das St. 3,90, ab 4 St. 2,50, ab 10 St. 2,00€
Heilsteine (gebohrt für Lederband) Auswahl je 3,90€
Steinmischungen zur Wasserenergetisierung von Lapis Vitalis je 4,90€
(z.B. Grundmischung, 5-Elemente Mischung und auch Einzelsteine)

Besonderes bei mittendrin

- Feng Shui zum anziehen: Kleidung von Spirit of OM
z.B. Hemden, Shirts, Jacken aus Bambus u. Baumwolle (Bio) ab 29,90€
Neu von Aura Soma: Nr. 107 Opalisierendes Türkis/Tiefmagenta
Iris Flora Blüten Roll-On Stifte (ähnlich wie Bachblüten + Duft)
z.B. Notfall/Rescue und div. Themen wie Lernhilfe etc. je 8,90€
Naturreine Duftöle von Farfalla ab 4,90€

Neu: Ausgesuchte DVDs + Spielfilme



PS: mittendrin kauft auch Ihre gebrauchten Bücher an !!



„*Wir laden Sie herzlich ein,
an einem unserer Infoabende
die Vielfalt und die Atmosphäre
unserer Schule kennenzu-
lernen.*“

Ulrike Best-Ivers, Schulleiterin
Marion Albrecht, Stellvertreterin

Heilpraktiker

2 1/2 Jahre, berufsbegleitend,
individuelle Ausbildungskonzepte

Ein Quereinstieg ist nach Rücksprache
jederzeit möglich – mit medizinischen
Vorkenntnissen auch in höhere Klassen

Ausbildungsbeginn 4. Mai 2010

Infoabend Di, 20. April, 19 Uhr

HP-Prüfungsvorbereitung

Intensiv an sieben Wochenenden
von Mai bis Oktober

HP für Psychotherapie

1 Jahr, berufsbegleitend

Unterricht mittwochs von 19–21.30 Uhr

Ausbildungsbeginn 2. Juni

Infoabende Mo, 19. April und Mo, 10. Mai,
jeweils 19 Uhr

BILDUNGSPRÄMIE

**Wir informieren Sie gerne über
Förderungsmöglichkeiten!**

Aus- und Weiterbildungen

Nähere Informationen finden Sie
auf unserer Website
www.hps-kastanienhof.de

Oder besuchen Sie uns in unserer
Schule, wir sind jeden Vormittag von
Montag bis Freitag für Sie da!



Heilpraktikerschule Kastanienhof

Lise-Meitner-Str. 8 · 24941 Flensburg
Fon 0461-840 66 60 · Fax 840 66 61

Internet: www.hps-kastanienhof.de
E-Mail: info@hps-kastanienhof.de

in Flensburg

- **Dorn & Breuß-Therapie** 23./24. April
- **Jin Shin Jyutsu** 30. April–2. Mai
- **Beruf und Berufung** 1./2. Mai
- **Ganzheitliche Massage** 15./16. Mai
- **Systemische Therapie** 18./19. Juni
- **Arbeiten mit dem Biotensor** 20. Juni
- **Irisdiagnose** 10./11. Juli
- **Ohrakupunktur**
- **Traditionelle Chinesische Medizin**
- **Psychokinesiologie**
- **Schüßler-Salze**
- **Hypnose**
- **Gestalttherapie**
- **Gesprächstherapie**